

ABSTRAK

Peningkatan derajat kesehatan diiringi dengan masalah kesehatan pada masyarakat khususnya keluarga dalam pemeliharaan kesehatan, kurangnya pengetahuan tentang praktik kesehatan dasar, pola perilaku kurang mencari bantuan kesehatan, tidak menunjukkan minat pada perbaikan perilaku dan tidak menunjukkan perilaku adaptif terhadap perubahan lingkungan. Penerapan ini asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Rancangan penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada keluarga Ny. S dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Penelitian dilakukan di RW 03 Kelurahan Kebonsari Kecamatan Jambangan Kota Surabaya pada 20 Mei sampai dengan 25 Mei tahun 2019. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi, selanjutnya dilakukan tindakan serta evaluasi.

Penerapan inovasi didapatkan keluarga Ny. S dapat meningkatkan pemeliharaan kesehatan setelah diberikan pendidikan kesehatan untuk mengenal masalah kesehatan kemudian mampu mengambil keputusan, merawat keluarga sakit dengan rendam kaki air hangat, modifikasi lingkungan dan pemanfaatan fasilitas kesehatan untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan keluarga pada penderita hipertensi

Simpulan dari studi kasus ini penerapan rendam kaki air hangat efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi serta adanya peningkatan tentang pemeliharaan kesehatan pada keluarga Ny. S.

Kata kunci : Hipertensi, rendam kaki air hangat, keluarga Ny. S