

ABSTRAK

Salah satu dari 5 tugas dalam perawatan kesehatan keluarga salah satunya yaitu merawat anggota keluarga yang sakit terutama anggota keluarga dengan ibu hamil, dampak selama kehamilan tersebut tubuh ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah yang bisa membuat ibu hamil seringkali terganggu serta tidak dapat melakukan pekerjaan atau berbagai aktifitas dirumah. Tujuan dari studi ini yaitu untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan kesiapan meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Surabaya.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan keluarga dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data menggunakan wawancara yang diperoleh dari klien, keluarga, observasi langsung, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil bahwa dengan pendidikan kesehatan dapat menambah pengetahuan mengenai penanganan nyeri punggung pada ibu hamil.

Pemberian pendidikan kesehatan tentang nyeri punggung bawah sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan keluarga sehingga dapat ikut berperan penting dalam pelaksanaan asuhan keperawatan saat nyeri punggung terjadi kembali.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Ibu Hamil Trimester III, Nyeri Punggung Bawah, Kesiapan Meningkatkan Pengetahuan.