

ABSTRAK

Rosella merupakan tanaman yang hidup secara baik sepanjang tahun asalkan cukup sinar matahari dan pengairan yang bagus. Hampir semua bagian dari tanaman rosella memiliki manfaat yang baik untuk kesehatan. Bunga rosella mengandung berbagai macam zat antara lain alkaloid dan beta carotene yang mana fungsinya sebagai analgesik dan kebugaran fisik. Tujuan penelitian menerapkan asuhan keperawatan gerontik pemberian seduhan teh rosella pada pasien hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilaksanakan pada 2 pasien lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Penelitian ini dilakukan di asrama melati dan mawar panti werdha hargo dedali surabaya pada tanggal 09 juli sampai 17 juli 2019. Pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan evaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah di lakukan penerapan berdasarkan NOC dan NIC yang dilakukan selama 1 x 120 menit yaitu dapat menurunkan tekanan darah Ny. E dari 160/90 mmHg menjadi 145/80 mmHg. Sedangkan pada Ny. A dari 170/100 mmHg menjadi 150/90 mmHg

Kesimpulan dari studi kasus ini, terapi seduhan teh rosella efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Saran pada perawat diharapkan dapat menerapkan terapi seduhan teh rosella pada pasien hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya

Kata kunci : Nyeri Kronis, Hipertensi, Seduhan Teh Rosella