

ABSTRAK

Nyeri kepala yang terjadi pada penderita hipertensi disebabkan konstriksi pembuluh darah yang menyebabkan terjadinya peningkatan curah jantung, sehingga oksigen yang disalurkan keseluruh tubuh menjadi tidak optimal. Hal ini juga bisa terjadi pada area kepala yang kurang tersuplai oksigen yang menyebabkan nyeri pada kepala. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi musik terhadap nyeri akut pada pasien hipertensi di Panti Trisna Werdha Hargodedali Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek pada 2 pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnosa medis hipertensi. Penelitian dilakukan di Panti Trisna Werdha Hargodedali Surabaya selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan pendokumentasian. Data yang diperoleh kemudian dianalisa untuk menegakkan diagnosa, membuat rencana tindakan, dan melakukan tindakan yang telah direncanakanserta melakukan evaluasi.

Hasil studi kasus pada pasien hipertensi menunjukkan bahwa pasien mengeluh merasakan nyeri, dengan penerapan terapi musik selama 3 hari memberikan hasil penurunan tingkat nyeri. Terapi musik dilakukan pada saat pasien merasakan nyeri.

Penerapan terapi musik dapat menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi. Perawat diharapkan dapat terus menerus menerapkan terapi musik sebagai tindakan nonfarmakologis untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi musik