

ABSTRAK

OA menimbulkan berbagai masalah kesehatan yaitu penurunan kemampuan fisiologis, perubahan psikologis, keterbatasan interaksi sosial, keterbatasan dalam melaksanakan kebutuhan spiritual dan menurunnya produktivitas kerja. Masalah fisiologis pada lanjut usia dengan OA adalah nyeri. Tujuan penelitian untuk mengetahui penerapan terapi kompres jahe merah pada lansia dengan OA dengan masalah keperawatan nyeri kronis di UPTD griya werdha jambangan.

Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan evaluasi. Total sampel sebanyak 1 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*.

Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan penerapan kompres jahe merah selama 3 hari pada Tn. S terdapat penurunan skala nyeri dari 5 (sedang) menjadi 2 (ringan). Hal ini menunjukkan kompres jahe merah mempengaruhi skala nyeri OA pada lanjut usia.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat penurunan tingkat skala nyeri pada penderita OA di UPTD Griya Werdha Jambangan. Pasien diharapkan dapat terus-menerus menerapkan kompres jahe merah sebagai tindakan mandiri non-farmakologis untuk mengurangi nyeri sendi yang dialaminya jika sewaktu-waktu kambuh.

Kata Kunci :Nyeri kronis, OA, Kompres jahe merah.