

## ABSTRAK

Pada pasien hipertensi terjadi penyempitan pembuluh darah akibat dari vasokonstriksi pembuluh darah akan menyebabkan peningkatan tekanan *vascular cerebral*. Keadaan tersebut akan menimbulkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. Intervensi mandiri yang dapat dilakukan perawat yaitu dengan pemberian air kelapa hijau muda untuk menurunkan tekanan darah. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian air kelapa hijau muda pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan menggunakan 2 responden pada Ny. Y dan Ny. S yang memiliki hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Data yang dikumpulkan adalah data hasil wawancara dan pengamatan secara langsung terhadap klien.

Hasil penerapan inovasi ini didapatkan bahwa penerapan pemberian air kelapa hijau muda diberikan 3 kali sehari pada pagi, siang, dan sore sebanyak 250 ml/cc dan dilakukan selama 7 hari sesuai standart operasional prosedur, maka didapatkan hasil tekanan darah pada Ny. Y dan Ny. S turun dan mengurangi skala nyeri pasien.

Simpulan dari studi kasus ini penerapan pemberian air kelapa hijau muda efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi serta ada penurunan skala nyeri pada Ny. Y dan Ny. S. Saran pada penderita hipertensi untuk menerapkan pemberian air kelapa hijau muda sebagai terapi non-farmakologi menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci: Air Kelapa Hijau Muda, Hipertensi, Nyeri akut.**