

ABSTRAK

Stroke merupakan masalah kesehatan dan perlu mendapat perhatian khusus dari keluarga. Rehabilitasi pasca stroke diperlukan dalam masa penyembuhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan latihan *range of motion* (ROM) dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Ngagel Rejo Surabaya.

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dengan subyek penelitian keluarga Ny.K dan Tn.N dengan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan di wilayah kerja Puskesmas ngangel Rejo Surabaya selama 3 hari pada tanggal 15 Juni sampai 18 Juni 2019. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi, selanjutnya dilakukan tindakan serta evaluasi.

Penerapan inovasi didapatkan keluarga Ny.K dan Tn.N dapat meningkatkan pemeliharaan kesehatan setelah diberikan pendidikan kesehatan untuk mengenal masalah kesehatan kemudian mampu mengambil keputusan, merawat kelurga sakit dengan terapi *Range Of Motion* (ROM), modifikasi lingkungan dan pemanfaatan fasilitas kesehatan untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan keluarga pada penderita dengan kelemahan otot pasca stroke.

Simpulan dari studi penerapan terapi *Range Of Motion* (ROM) efektif mengurangi kelemahan otot pada pasien pasca stroke serta adanya peningkatan tentang pemeliharaan kesehatan pada keluarga Ny.K dan Tn.N

Kata kunci : Stroke, *Range Of Motion*, Keluarga Ny.K dan Tn.N