

ABSTRAK

Perawatan payudara yang dimulai saat masa kehamilan merupakan hal penting untuk kelancaran ASI. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RT 21 RW 08 Desa Sukodadi Kecamatan Paiton Kabupaten Probolinggo ternyata masih banyak ibu saat masa kehamilan yang kurang melakukan perawatan payudara sehingga produksi ASI juga banyak yang tidak lancar. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perawatan payudara saat hamil dengan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di RT 21 RW 08 Desa Sukodadi Kecamatan Paiton Kabupaten Probolinggo.

Jenis penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah semua ibu nifas hari ke 4-10 sebanyak 20 orang, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, besar sampel sebesar 19 orang. Variabel independennya adalah perawatan payudara dan variabel dependennya adalah kelancaran produksi ASI. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner dan lembar observasi. Di analisis dengan menggunakan uji *Mann Whitney* dengan α (0,05).

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya responden melakukan perawatan payudara saat hamil dan hampir seluruhnya produksi ASI yang lancar. Setelah dianalisis, uji *Mann Whitney* diperoleh $p= 0,004 < \alpha= 0,05$. Maka H_1 diterima yang artinya ada hubungan antara perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu Post Partum di Desa Sukodadi RT 21/ RW 08 Kecamatan Paiton Kabupaten Probolinggo.

Kesimpulan menunjukkan ada hubungan antara perawatan payudara saat hamil dengan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum. Jadi perawatan payudara yang dilakukan mulai masa kehamilan menyebabkan produksi ASI lebih lancar. Dan bagi ibu post partum diharapkan mampu melakukan perawatan payudara secara benar.

Kata kunci : Perawatan Payudara, Kelancaran Produksi ASI