

## ABSTRAK

Tugas keluarga dalam pengaturan pola makan pada penderita DM sangat diperlukan. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan tugas keluarga dengan pengaturan pola makan pada penderita DM RT 03 RW 06 Kelurahan Bluru Kidul Sidoarjo.

Desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi warga RT 03 RW 06 Kelurahan Bluru Kidul Sidoarjo yang menderita DM sebesar 80 responden, besar sampel 67 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah tugas keluarga dan variabel dependen adalah pola makan pada penderita DM. Instrumen menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ), apabila  $p < \alpha$  artinya ada hubungann antara tugas keluarga dengan pengaturan pola makan pada penderita DM di RT 03 RW 06 Kelurahan Bluru Kidul Sidoarjo.

Hasil penelitian sebagian besar (55,2%) responden mempunyai tugas keluarga baik dan hampir setengahnya (43,3%) responden mempunyai pola makan cukup. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $p = 0,00$  artinya ada hubungan antara tugas keluarga dengan pengaturan pola makan pada penderita DM di RT 03 RW 06 Kelurahan Bluru Kidul Sidoarjo.

Tugas keluarga mempengaruhi pengaturan pola makan penderita DM. Perhatian keluarga terhadap penderita DM dalam hal pengaturan pola makan sangat diperlukan, hal ini untuk menghindari komplikasi ke organ lain.

**Kata kunci :** tugas keluarga, pola makan