



# Pendidikan Keperawatan Gerontik

Abdul Muhiib Sandu Siyoto



# Pendidikan Keperawatan Gerontik

oleh: **Abdul Muhiith**  
Sandu Siyoto

Hak Cipta © 2016 pada penulis.

Editor : Putri Christian  
Setter : Gerson Dullosa  
Desain Cover : Denny  
Korektor : Arie Pramesta

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penulis.

Penerbit: EV ANDI OFFSET (Penerbit ANDI)  
Jl. Beo 38-40, Telp. (0274) 561881 (Hunting), Fax. (0274) 588282 Yogyakarta 55281

Percetakan: ANDI OFFSET  
Jl. Beo 38-40, Telp. (0274) 561881 (Hunting), Fax. (0274) 588282 Yogyakarta 55281

## Pergustakaan Nasional: Katalog dalam Terbitan (KDT)

Muhiith, Abdul

Pendidikan Keperawatan Gerontik / Abdul Muhiith

— Di. — Yogyakarta: Andi,

2014. — 231 hlm. : 21 cm. — 19 — 18 — 17 — 16

xiv + 234 hlm., 19 x 25 cm.

19 — 6 — 8 — 7 — 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1

ISBN 978-602-719-050-7

1. Judul

1. Gerontological Nursing

2. Geriatric Nursing

DDC 23 613.043-8



# DAFTAR ISI

SAMBUTAN .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii

## BAB 1

KONSEP DASAR KEPERAWATAN GERONTIK .....	1
A. Definisi Lansia .....	1
B. Siklus Hidup Manusia .....	3
C. Permasalahan Lansia dengan Berbagai Kemampuannya .....	4
D. Isu dan Tren Keperawatan Gerontik .....	5
1. Perubahan pada Lansia .....	5
2. Tujuan Gerontologi dan Geriatri .....	6
E. Fenomena Bidang Garap Keperawatan Gerontik .....	7
F. Model Pelayanan Keperawatan Gerontik .....	9
G. Lingkup, Peran, dan Fungsi Keperawatan Gerontik .....	10
RINGKASAN .....	12
LATIHAN SOAL .....	13
DAFTAR PUSTAKA .....	16

## BAB 2

TEORI PROSES MENUA .....	17
A. Definisi Proses Menua .....	17
B. Faktor-faktor yang Memengaruhi Proses Menua .....	18
C. Teori-teori Proses Menua .....	19
D. Masalah pada Proses Menua .....	21
E. Strategi Penatalaksanaan .....	22
RINGKASAN .....	23
LATIHAN SOAL .....	24
DAFTAR PUSTAKA .....	26



## BAB 14

<b>ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN PERSONAL HYGIENE</b> .....	<b>223</b>
A. Konsep Dasar Gangguan <i>Personal Hygiene</i> .....	223
B. Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan <i>Personal Hygiene</i> .....	229
DAFTAR PUSTAKA .....	232

## BAB 15

<b>ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN LOSS (KEHILANGAN)</b> .....	<b>233</b>
A. Konsep Dasar Lansia dengan Masalah <i>Loss</i> .....	233
B. Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan <i>Loss</i> .....	239
C. Asuhan Keperawatan Lansia dengan Tidak Ada Harapan Sembuh .....	241
DAFTAR PUSTAKA .....	248

## BAB 16

<b>LATIHAN SOAL - SOAL (UKNI) UJI KOMPETENSI NERS INDONESIA</b>	
<b>KEPERAWATAN GERONTIK</b> .....	<b>249</b>
A. Uji Kompetensi Ners Profesi Keperawatan Gerontik .....	249
DAFTAR PUSTAKA .....	305
LAMPIRAN .....	311
A. PENGKAJIAN .....	311
B. ANALISIS DATA - DIAGNOSIS KEPERAWATAN .....	323
C. DIAGNOSIS KEPERAWATAN .....	324
D. PERENCANAAN .....	325
E. PELAKSANAAN .....	327
F. EVALUASI .....	330
TENTANG PENULIS .....	332





### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP DATA PRIBADI**

**Dr. ABDUL MUHITH, S.Kep., Ns. Sebagai Dosen** NIDN: 0712037901/14107312302553 (bidang Ilmu Keperawatan), Tempat, tanggal lahir: Gresik, 12 Maret 1979, Agama: Islam Pekerjaan: Dosen Pangkat/Golongan: Lektor Kepala/ (Penata) III-c, Menikah dengan Ita Rustiana, SKM berkerja DINKES Kabupaten Gresik, memiliki 2 (Nazwa Nuranisa Muhita Radyth Brahmantya Muhith), Alamat Kantor :Jl. Raya Gayaman Km.02 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Telp. (0321)329915 Fax. (0321)331736 Website: [www.ykwkmajapahit.com](http://www.ykwkmajapahit.com) dan email: [stikesmajapahit@yahoo.com](mailto:stikesmajapahit@yahoo.com), Alamat Rumah: Sidojukung Rt. 04 Rw. 02 Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik 61174. (Depan Balai Desa Sidojukung) Dan Green Garden Regensi Blok D1 Nomer. 10 Jln. Dr. Wahidin Gresik. (Depan RSUD IBNU SINA Gresik), Telepon: 081330890545, 085733806626, **Email:** [cua\\_muhith@yahoo.co.id](mailto:cua_muhith@yahoo.co.id) dan [abdulmuhith1979@gmail.com](mailto:abdulmuhith1979@gmail.com)

**RIWAYAT PENDIDIKAN :** Menyelesaikan Pendidikan sekolah Dasar hingga SMUN 1 Cerme Gresik tahun 1997, Selanjutnya tahun 2001: Lulus DIII Keperawatan Soetomo Surabaya. Tahun 2004: Lulus SI Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya. Tahun 2005 :Lulus Profesi Ners Universitas Airlangga Surabaya. Tahun 2007: Lulus S2 Manajemen Kesehatan IMNI Jakarta. Kemudian pada Akhirnya menyelesaikan Program Doktor pada Tahun 15-02- 2012: Lulus S3 Doktor Ilmu Kesehatan Universitas Airlangga Surabaya.

**RIWAYAT JABATAN FUNSIONAL** di mulai dari Tahun 2005 : sebagai Tenaga Pengajar pada tahun 01-03-2008: Asisten Ahli (Kum.150), pada tahun 01-04-2014: Lektor (Kum.380) sekarang September 2016: Lektor Kepala.

**RIWAYAT PANGKAT DAN GOLONGAN** pada tahun 2005 sampai 2008: III/a (Penata Muda), pada tahun 01-03-2008 sampai 01-02-2016: III/b (Penata Muda Tk.I) pada tahun 01-02-2016: III/c (Penata Tk.I)

**RIWAYAT PEKERJAAN** sebagai Dosen STIKes Majapahit: 01-03- 2005 – 11 Jan 2008 diangkat sebagai Ka Prodi SI Keperawatan STIKes Majapahit: 12 Jan 2008 - 30 Juni 2009 diangkat sebagai Wakil Ketua I STIKes Majapahit : 01 Juli 2009 – Juli 2013 diangkat dan terpilih sebagai Ketua STIKes Majapahit: 01 Agus 2013 – Juli 2017

**RIWAYAT ORGANISASI** Mulai tahun 2001 sampai sekarang : Aktif Anggota dan pengurus PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia) dan Aktif sebagai Anggota AIPNI, pada 2005-2010: sebagai Pengurus PPNI Komisariat Gabungan Pendidikan Kabupaten Mojokerto, pada tahun 2008-2012: Dewan Pembina Yayasan AKBID MANDIRI GRESIK, pada tahun 2009-2012: Pimpinan redaksi JURNAL MANDIRI MEDICA, ISSN 2086-2466, Penerbit Akademi

Kebidanan Mandiri Gresik, pada 2012-2015 : Pengurus PPNI Komisariat Driyorejo Kabupaten Gresik, pada tahun 2010 sampai sekarang sebagai Ketua Dewan Pembina Yayasan SMK Kesehatan IBH Lamongan, pada tahun 2013 sampai sekarang sebagai Direktur Utama PT. MUHITA Kabupaten Gresik. Pada tahun 2013 sampai sekarang sebagai Direktur KLINIK RAWAT INAP UTAMA MUHITA GRESIK. Pada tahun 2016-2021 sebagai Pengurus PPNI Komisariat Pendidikan kabupaten Mojokerto.

#### **PENGALAMAN PENERBITAN BUKU 10 (SEPULUH) TAHUN TERAKHIR**

<b>Nama</b>	<b>Judul Buku</b>	<b>Tahun</b>	<b>Penebit</b>	<b>ISBN</b>
Abdul Nasir, <b>Abdul Muhith</b> , M. Sajidin, Wakti	Komunikasi Dalam Keperawatan: Teori dan Aplikasi	2010	Penerbit: Salemba Medika- Jakarta.	<b>ISBN: 978-602-8570-005-3.</b>
Abdul Nasir, <b>Abdul Muhith</b> .	Dasar - Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori.	2011	Penerbit: Salemba Medika- Jakarta.	<b>ISBN: 978-602-8570-61-9.</b>
Abdul Nasir, <b>Abdul Muhith</b> , M.E. Ideputri	Metodologi Penelitian Kesehatan: Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Tesis untuk Mahasiswa Kesehatan.	2011	Penerbit: Nuha Medika- Yogyakarta.	<b>ISBN: 978-602-9129-26-7.</b>
<b>Abdul Muhith</b>	Pengembangan Model Mutu Asuhan Keperawatan	2014	Penerbit: Threpreneur- Yogyakarta.	<b>ISBN: 978-602-70503-9-6.</b>
<b>Abdul Muhith</b>	Pendidikan Keperawatan Jiwa	2015	Penerbit: Andi Yogyakarta	<b>ISBN: 978-979-29-2398-8</b>

#### **PENGALAMAN PENELITIAN 5 (LIMA)TAHUN TERAKHIR**

<b>Tahun</b>	<b>Topik/Judul Penelitian</b>	<b>Sumber Dana</b>	<b>Outcame/luaran</b>
2016-2017	Faktor- faktor Prehospital yang berhubungan dengan kedatangan pasien stroke di IGD rumah sakit Pemerintah tipe B Sidoarjo, Mojokerto, Jombang dan Gresik.	Usulan Hibah Penelitian Fundamental.	Jurnal Internasional bereputasi th. 2017/2018
2016	Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perawatan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Sido Waras Kabupaten Mojokerto.	Lembaga STIKES Majapahit	Jurnal Terakreditasi B (jurnal Ners) th.2016
2015	Pendidikan Keperawatan Gerontik	Penulisan Buku Ajar Lembaga STIKES Majapahit	Buku Teks penerbit CV. Andi th. 2016
2015	Perilaku <i>Caring</i> Perawat Dengan Kecemasan Pada Pasien Anak Prasekolah Di Rumah Sakit Anak Dan Bersalin Muhammadiyah Probolinggo	Lembaga STIKES Majapahit	Jurnal Internasional th.2016

2014	Kebiasaan olahraga Dengan kejadian Osteoporosis pada Lansia di Posyandu Kematrean Tulangan Sidoarjo.	Lembaga STIKES Majapahit	Jurnal Nasional Majapahit Medica
2014	Pemberian Buah Apel Romebeauty Terhadap Penurunan Kadar Gula Pada Penderita Diabetes Melitus.	Lembaga STIKES Majapahit	Jurnal Nasional Majapahit Medica
Sept 2014	Asuhan Keperawatan Jiwa: teori dan Aplikasi	<b>Program Hibah penulisan Buku Teks Perguruan Tinggi 2014 (Dit.Litabmas)Dikti.</b>	<b>Buku Teks penerbit CV. Andi th. 2015</b>
2013	Kondisi Status Ekonomi Dan Budaya Keluarga Dengan Status Gizi Balita	Lembaga STIKES Majapahit	Jurnal Terakreditasi B (jurnal Ners)
2012	Bauran Pemasaran Dengan BED Occupancy Ratio (BOR)	Lembaga Stikes Majapahit	Jurnal Terakreditasi B (jurnal Ners)
2011- Feb 2012	Pengembangan Model Mutu Asuhan Keperawatan Berdasarkan Analisis Kinerja Perawat dan Kepuasan Pasien	<b>Disertasi Pascasarjana Universitas Airlangga Surabaya</b>	Jurnal Terakreditasi B (jurnal Ners)
2011	Hubungan motivasi & gaya kepemimpinan kepala ruangan dengan prestasi kerja perawat di RS Semen Gresik	Lembaga Stikes Majapahit	Jurnal Nasional Majapahit Medica
2010	Efektivitas <i>Vulva Hygiene</i> Menggunakan <i>Hibicet</i> Dan Air Sabun Terhadap Percepatan Kesembuhan Luka Episiotomi.	Lembaga Stikes Majapahit	Jurnal Nasional Majapahit Medica

**PENGALAMAN PUBLIKASI PENULISANARTIKEL 5 (LIMA) TAHUN TERAKHIR**

<b>Nama Penulis</b>	<b>Tahun Terbit</b>	<b>Judul Artikel</b>	<b>Nama Berkala</b>	<b>Volume dan Halaman</b>	<b>Status Jurnal Internasional</b>
Abdul Muhith	Maret 2016	<i>Nursing Service Quality Model Based on Nursing Performance and Patient Statisfaction Analysis in Gresik District Hospital.</i>	<b><i>Journal of Health, Medicine and Nursing</i></b> ISSN: 2422-8419	Vol. 23, (Maret 2016) Hlm.48- 54. <b>ISSN: 2422-8419.</b>	Jurnal Internasional <b><i>Journal of Health, Medicine and Nursing</i></b> ISSN: 2422-8419

**PENGALAMAN PUBLIKASI DI BERKALA ILMIAH 5 (LIMA) TAHUN TERAKHIR**

<b>Nama Penulis</b>	<b>Tahun Terbit</b>	<b>Judul Artikel</b>	<b>Nama Berkala</b>	<b>Volume dan Halaman</b>	<b>Status Akreditasi</b>
<b>Abdul Muhith,</b> Nursalam	April 2012	Mutu Asuhan Keperawatan” Berdasarkan Analisis Kinerja Perawat dan Kepuasan Pasien	Jurnal Ners	Volume 7 Nomer 1. Hal. 49-58.	Jurnal Ners <b>(Terakreditasi B)</b> Nomer: SK64a/DIKTI/KEP/2010. <b>ISSN: 1858-3598</b>
<b>Abdul Muhith,</b> Linda P., Nursalam	Oktober 2012	Voluntary Counseling and Testing (VCT) HIV/AIDS pada Tahanan di Rumah Tahanan Negara Kelas I Surabaya,	Jurnal Ners	Volume 7. Nomer 2. Hal.120-124.	Jurnal Ners <b>(Terakreditasi B)</b> Nomer: SK64a/DIKTI/KEP/2010. <b>ISSN: 1858-3598</b>
<b>Abdul Muhith,</b> Himawan, Nursalam	April 2013	Bauran Pemasaran Dengan BED Occupancy Ratio (BOR),	Jurnal Ners	Volume 8. Nomer 1. Hal.135-141	Jurnal Ners <b>(Terakreditasi B)</b> Nomer: SK64a/DIKTI/KEP/2010. <b>ISSN: 1858-3598</b>
<b>Abdul Muhith,</b> Nusalam, Lutfiana W.	April 2014	Kondisi Ekonomi dan Budaya Keluarga dengan Status Gizi Balita.	Jurnal Ners	Volume 9. Nomer 1. Hal.138-142.	ISSN: 1858-3598. <b>Terakreditasi B, No. SK 58/DIKTI/Ke p/2013.</b>
<b>Abdul Muhith,</b> Nurwidji.	Oktober 2014	Study Tentang Kualitas Layanan Keperawatan Ruang Rawat Inap Rumah Sakit di Mojokerto.	Jurnal Ners	Volume 9. Nomer 2.	ISSN: 1858-3598. <b>Terakreditasi B, No. SK 58/DIKTI/Ke p/2013.</b>



<b>Nama Penulis</b>	<b>Tahun Terbit</b>	<b>Judul Artikel</b>	<b>Nama Berkala</b>	<b>Volume dan Halaman</b>	<b>Status Tidak Akreditasi</b>
Abdul Muhith	Maret 2009	Hubungan antara Perawatan Luka Jahitan Perineum dengan Proses Kesembuhan Luka Perineum	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 1. Nomer 1, Hal.42-48.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 – 3793</b>
Abdul Muhith	Febru 2011	Efektivitas <i>Vulva Hygiene</i> Menggunakan <i>Hibicet</i> Dan Air Sabun Terhadap Percepatan Kesembuhan Luka Episiotomi.	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 3 No. 1 Hlm. 6-13	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 – 3793</b>
Abdul Muhith	Oktob 2011	Pengaruh Intervensi Keperawatan Melalui Pendampingan Terhadap Praktik Pemberian Makan Pada Anak Usia 6-24 Bulan Pada Keluarga Inti dan Keluarga Besar	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 3 Nomer. 2, Hal.12-16.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>
Mahar Ranum, Abdul Muhith.	Oktob 2012	Penatalaksanaan Tugas Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Gayaman Mojoanyar Kabupaten Mojokerto.	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 4 No.2, Hal.32-39.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>
Abdul Muhith	Oktob 2013	Stabilitas Tekanan Darah Pada lansia di Pantai Werda Mojopahit Kabupaten Mojokerto	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 5 No.2, Hal.17-31.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 – 3793</b>
<b>Abdul Muhith,</b> Angga Novida Yasma	Maret 2014	Pengaruh Terapi <i>William Flexion Exercise</i> terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Pantai Werda Mojopahit Kabupaten Mojokerto	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 6 No.1, Hal.111-127.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>
<b>Abdul</b>	Oktob	Pemberian Buah Apel	Jurnal	Vol. 6 No.2,	Jurnal Ilmiah



<b>Muhith,</b> Indriani Setyowati.	2014	Romebeuty Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus.	Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Hal.12-23.	Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>
<b>Abdul Muhith,</b> M. saiful anam	Maret 2015	Kebiasaan olahraga Dengan kejadian Osteoporosis pada Lansia di Posyandu Kematrean Tulangan Sidoarjo.	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 7 No.1, Hal.74-78.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>
Sandu suyoto, <b>Abdul Muhith</b>	Maret 2015	Persepsi dan pemeenfaatan pelayanan kesehatan di puskesmas oleh keluarga penerima Jamkesmas.	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 7 No.1, Hal.74-78.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>
<b>Abdul Muhit,</b> Sulusul	Oktob 2015	Perilaku <i>Caring</i> Perawat Dengan Kecemasan Pada Pasien Anak Prasekolah Di Rumah Sakit Anak Dan Bersalin Muhammadiyah Probolinggo	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	Vol. 7 No.2, Hal.19 -28.	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>
<b>Abdul Muhith</b>	Maret 2016	Pengaruh Penyuluhan Perawat Terhadap Perilaku Penggunaan Masker Pada Karyawan Di Pt. Indonesia Tri Sembilan	Jurnal Ilmiah Kesehatan Medical Majapahit	No.1 Vol.8 ISSN : 2085-3793	Jurnal Ilmiah Kesehatan tidak terakreditasi <b>ISSN:2085 - 3793</b>

Mojokerto, Oktober 2016

(Dr. ABDUL MUHITH, S.Kep., Ns)

Catatan:

Biodata wajib diisi dengan lengkap dan benar