

ABSTRAK

Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin. Diet rendah purin berasal dari makanan yang mengandung protein, penderita asam urat harus membatasi makanan yang mengandung protein berlebih. Pengetahuan diet purin merupakan hal yang harus diperhatikan, faktor yang diduga mempengaruhi penyakit ini adalah pola makan, berat badan dan gaya hidup. Berdasarkan data yang diperoleh dari RW.08 Kelurahan Wonokromo pemeriksaan dari 40 orang lansia didapatkan 8 orang menderita asam urat dengan kadar > 6 mg/dl. Tujuan penelitian ini melaksanakan asuhan keperawatan keluarga defisiensi pengetahuan diet pada anggota keluarga menderita asam urat di RW.08 Kelurahan Wonokromo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode dalam bentuk studi kasus. Populasi penelitian adalah keluarga yang menderita asam urat dengan masalah defisiensi pengetahuan. Besarnya sampel adalah 2 responden. Pengumpulan data yang dilakukan dengan anamnesa, observasi, media leaflet, dan pemeriksaan fisik.

Hasil studi menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu memberikan edukasi tentang penanganan asam urat di rumah dan diet asam urat selama 4 hari masalah teratasi. Keluarga 1 dan keluarga 2 mengetahui tentang diet asam urat serta cara merawat anggota keluarga yang menderita asam urat.

Kesimpulan dengan memberikan edukasi tentang cara perawatan asam urat dan diet asam urat, masalah defisiensi pengetahuan pada keluarga teratasi. Hal tersebut tercapai karena keluarga kooperatif selama diberikan tindakan keperawatan. Sebagai anggota tenaga kesehatan yang hidup bermasyarakat, pastilah terdapat masyarakat yang membutuhkan bantuan jasa kesehatan, terlebih pada klien asam urat yang dirawat di rumah, sehingga wajib untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan pengetahuan diet asam urat.

Kata kunci : Asam Urat, Defisiensi Pengetahuan