

## **ABSTRAK**

Penderita hipertensi di wilayah Kalianget Timur sering makan makanan yang asin. keluarga tidak membedakan makanan antara yang menderita hipertensi dengan keluarga yang normal. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan tentang (diet) pada klien hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan defisiensi pengetahuan di Desa Kalianget Timur RT 03 RW 03 Kec. Kalianget Kab. Sumenep pada tanggal 22 Juni 2016.

Hasil studi kasus dengan defisiensi pengetahuan didapatkan masalah keperawatan yaitu defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Simpulan studi kasus adalah keluarga mengetahui pengetahuan diet hipertensi setelah dilakukan penyuluhan. keluarga diharapkan agar dapat menjaga pola makan pada penderita hipertensi setelah dilakukan penyuluhan tentang diet hipertensi.

**Kata kunci : Hipertensi, Diet Hipertensi, Kesehatan.**