

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan dimana seorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Hipertensi saat ini telah diterima secara universal sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit jantung. Indonesia menunjukkan penyakit hipertensi 43,99% terjadi pada laki-laki dan pada perempuan sebesar 56,01%. Tujuan penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan diit pada klien di Rt.05 Rw.01 Karang Kecamatan Sawunggaling Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamneses, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan defisiensi pengetahuan di Rt.05 Rw.01 Karang Kecamatan Sawunggaling Surabaya pada tanggal 21 juni 2016

Hasil studi kasus dengan defisiensi pengetahuan di dapatkan masalah keperawatan yaitu defisiensi pengetahuan diit pada klien diet berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi

Simpulan studi kkasus adalah responden tidak mengetahui pola makan yang sesuai diet hipertensi. Hal ini diharapkan pada keluarga agar dapat menjaga pola makan pada penderita hipertensi setelah dilakukan penyuluhan dan dukasi tentang diet hipertensi.

Kata kunci : Diit Hipertensi, Asuhan keluarga, pengetahuan