ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang tidak asing lagi di kalangan masyarakat, namun masih banyak masyarakat kurang mengetahui tentang diit yang tepat pada penderita DM, seperti halnya kedua klien yang saya teliti. Tujuan penelitian ini adalah mampu melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan Defisiensi pengetahuan diit pada pasien Diabetes Mellitus di Dusun Ngemplak Cemeng Kalang Sidoarjo.

Penulisan ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk study kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi dan pemberian informasi menggunakan media leaflet. Study kasus pada keluarga Tn.B dan Tn.M dengan Defisiensi pengetahuan diit di RT 07 RW 03 Dusun Ngemplak,
Kelurahan Cemeng Kalang Sidoarjo.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x kunjungan Tn.B dan Tn.M didapatkan peningkatan pengetahuan serta ketrampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang mengalami penyakit Diabetes Mellitus di keluarga mereka.

Kesimpulan dari studi kasus selama 4 kali kunjungan pada keluarga Tn.B dan keluarga Tn.M dengan Defisiensi pengetahuan Diit adalah masalah telah teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang diharapkan. Diharapkan keluarga Tn.B dan keluarga Tn.M mampu melaksanakan pola hidup sehat agar meningkatkan kwalitas hidup di keluarga mereka.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Defisiensi Pengetahuan