ABSTRAK

Perubahan gaya hidup masyarakat secara global, seperti semakin mudahnya mendapatkan makanan siap saji membuat konsumsi sayuran segar dan serat berkurang, konsumsi garam, lemak, gula, dan kalori yang terus meningkat sehingga berperan besar dalam meningkatkan angka kejadian hipertensi. Banyak masyarakat yang mempunyai keterbatasan pengetahuan tentang penyebab dari enyakit Hipertensi. Tujuan penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan tentang ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan Hipertensi di Desa punggul RT 04 RW 01 Kec. Gedangan Kab. Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan tekhnik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan defisiensi pengetahuan di Desa punggul RT 04 RW 01 Kec. Gedangan Kab. Sidoarjo pada tanggal 5 Juni 2016.

Hasil studi kasus dengan defisiensi pengetahuan didapatkan masalah keperawatan yaitu defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Simpulan studi kasus adalah responden tidak mengetahui pola makan yang sesuai diet hipertensi. Diharapkan bagi keluarga agar dapat menjaga pola makan pada penderita hipertensi setelah dilakukan penyuluhan tentang diet hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Diet Hipertensi, Kesehatan.