

## **SURAT KETERANGAN**

Nomor: 1099/UNUSA/Adm-LPPM/X/2020

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya menerangkan telah selesai melakukan pemeriksaan duplikasi dengan membandingkan artikel-artikel lain menggunakan perangkat lunak **Turnitin** pada tanggal 27 Oktober 2020.

Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Kader Santri Husada Poskestren Al  
Hikam Bangkalan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja  
Penulis : Tri Wahyuni Bintarti, Handayani, Rizqi Putri Nourma Budiarti,  
Dewi Masithah  
No. Pemeriksaan : 2020.10.27.531

Dengan Hasil sebagai Berikut:

**Tingkat Kesamaan diseluruh artikel (*Similarity Index*) yaitu 22%**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 27 Oktober 2020

Ketua LPPM



UNUSA  
LPPM

Dr. Ubaidillah Zuhdi, S.T., M.Eng., M.S.M.

NPP: 18101208

**LPPM Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya**

Website : [lppm.unusa.ac.id](http://lppm.unusa.ac.id)

Email : [lppm@unusa.ac.id](mailto:lppm@unusa.ac.id)

Hotline : 0838.5706.3867

# Paper 1

*by* Dewi Masithah 1

---

**Submission date:** 27-Oct-2020 02:37PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1427925895

**File name:** Artikel\_Asli.pdf (204.15K)

**Word count:** 1445

**Character count:** 9197

## UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN KADER SANTRI HUSADA POSKESTREN AL HIKAM BANGKALAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

Tri Wahyuni Bintarti<sup>1)</sup>, Handayani<sup>2)</sup>, Rizqi Putri Nourma Budiarti<sup>3)</sup>, Dewi Masithah<sup>4)</sup>

<sup>1,2,3,4)</sup> Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

e-mail: bintarti\_tri@unusa.ac.id<sup>1)</sup>, handayani@unusa.ac.id<sup>2)</sup>,  
rizqi.putri.nb@unusa.ac.id<sup>3)</sup>, dewi.masithah@unusa.ac.id<sup>4)</sup>

### Abstrak

Pondok Pesantren Al Hikam Bangkalan memiliki POSKESTREN dan Kader Santri Husada yang terdiri atas santri berusia SMP dan SMA. Pondok pesantren Al Hikam Bangkalan memiliki dua asrama besar untuk putra dan putri. Kedua asrama ini masih dalam satu area dan berdekatan. Ketertarikan dengan lawan jenis pada usia remaja masih harus dengan bimbingan orang tua. Perlu diketahui bahwa tingkat aborsi di kalangan remaja diperkirakan sekitar 700 ribu kasus per tahun atau sekitar 30 persen dari seluruh kasus aborsi per tahun di Indonesia (Hidayangsih, 2014). Penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja dilakukan agar remaja di Al-Hikam Bangkalan memiliki wawasan tentang pentingnya menjaga kesehatan reproduksi di usia remaja. Penyuluhan berlangsung secara tertib dengan jumlah peserta sebanyak 50 orang dari kader santri husada poskestren pondok pesantren Al Hikam Bangkalan. Kegiatan ini cukup mendapatkan perhatian dan antusias dari santri, hal ini terlihat dengan jumlah peserta dan keaktifan diskusi saat penyuluhan berlangsung. Kegiatan penyuluhan ini juga menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada kader santri husada poskestren pondok pesantren Al Hikam Bangkalan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil peningkatan *post-test* lebih tinggi dari hasil *pre-test*.

**Kata Kunci :** Santri Husada Poskestren, Kesehatan Reproduksi, Al Hikam Bangkalan.

### I. PENDAHULUAN

Menurut WHO, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10 – 19 tahun. Sedangkan menurut aturan menteri kesehatan RI nomor 25 tahun 2014, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10 – 18 tahun. Dan menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) rentang usia remaja adalah 10 – 24 tahun dan belum menikah. Jumlah kelompok usia 10 -19 tahun di Indonesia menurut sensus penduduk 2010, sebanyak 43,5 juta atau sekitar 18% dari jumlah penduduk. (Kementerian Kesehatan RI, 2017)

Saat ini, Indonesia telah memasuki era Bonus Demografi sampai 2035. Bonus Demografi merupakan salah satu perubahan dinamika demografi yang terjadi karena adanya perubahan struktur penduduk menurut umur dimana jumlah penduduk usia produktif lebih banyak dari penduduk usia non produktif (Yusmami, 2016). Hal ini dapat menjadi keuntungan Indonesia untuk memberdayakan masyarakatnya dengan baik. Namun hal ini menjadi bahaya apabila penduduk usia remaja kita terjerumus ke dalam pergaulan bebas yang dapat merugikan mental remaja kita.

Masa remaja merupakan masa transisi antara masa kanak-kanak dengan dewasa. Remaja pada

tahap ini belum mencapai kematangan mental dan sosial sehingga remaja harus menghadapi banyak tekanan emosi dan sosial yang saling bertentangan. Remaja akan mengalami perubahan fisik yang cepat ketika remaja memasuki masa puber. Salah satu dari perubahan fisik tersebut adalah kemampuan untuk melakukan proses reproduksi. Tetapi banyak fenomena memperlihatkan sebagian remaja belum mengetahui dan memahami tentang kesehatan reproduksi, misalnya tentang menstruasi dan terjadinya kehamilan (Ernawati, 2018).

Pemahaman dan pengetahuan remaja terhadap kesehatan reproduksi dan seksualitas selama ini terbilang masih rendah dan tidak sedikit pula yang mengabaikannya. Hal ini dapat berimplikasi pada risiko seksual yang dihadapi oleh remaja. Pemahaman terhadap seksualitas dan kesehatan reproduksi yang diberikan lembaga pendidikan formal maupun informal cenderung memandang aspek kesehatan reproduksi dan seksualitas remaja hanya sebatas pada fenomena biologis semata—cenderung mengkonstruksikan seksualitas remaja sebagai hal yang tabu dan berbahaya—dikelola melalui wacana moral, dan agama. Selain itu, agar lebih efektif, pemahaman terhadap seksualitas dan kesehatan reproduksi perlu dikontekstualisasikan

berdasarkan realitas dan kondisi remaja (Miswanto, 2014).

Pondok Pesantren Al Hikam Bangkalan merupakan pondok besar dengan santri kurang lebih 2000. Pondok Pesantren Al Hikam Bangkalan memiliki POSKESTREN dan Kader Santri Husada yang terdiri atas santri berusia SMP dan SMA. Kader Santri Husada adalah anggota dari struktur kepengurusan POSKESTREN yang nantinya akan bertanggung jawab untuk kesehatan pondok pesantren terutama dalam hal preventif dan promotif.

Pondok pesantren Al Hikam Bangkalan memiliki dua asrama besar untuk putra dan putri yang terpisah. Namun meski pondok pesantren al hikam bangkalan memiliki asrama putri dan asrama putra terpisah, kedua asrama ini masih dalam satu area dan berdekatan. Ketertarikan dengan lawan jenis pada usia remaja masih harus dengan bimbingan orang tua. Seperti saat sekarang ini, pacaran mungkin adalah hal yang lumrah bagi kalangan remaja. Namun pacaran dapat membahayakan kesehatan reproduksi remaja terutama jika sampai terjadi kehamilan di luar pernikahan dan aborsi.

Perlu diketahui bahwa tingkat aborsi di kalangan remaja diperkirakan sekitar 700 ribu kasus per tahun atau sekitar 30 persen dari seluruh kasus aborsi per tahun di Indonesia. Sehingga kondisi perilaku berisiko remaja Indonesia saat ini sungguh menunjukkan gejala yang makin mengkhawatirkan (Hidayangsih, 2014). Oleh karena itu diperlukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja agar remaja di Al-Hikam Bangkalan memiliki wawasan tentang pentingnya menjaga kesehatan reproduksi di usia remaja.

## II. METODE KEGIATAN

### 2.1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diselenggarakan di Pondok Pesantren Al Hikam Bangkalan. Program ini dilaksanakan selama 8 bulan dimulai dari persiapan hingga pelaporan

### 2.2. Sasaran Peserta

Sasaran peserta adalah 50 santri husada Poskestren Al Hikam Bangkalan yang dipilih secara acak dari berbagai jenjang usia dan pendidikan (SMA, SMK dan SMP).

### 2.3. Tahapan Pelaksanaan

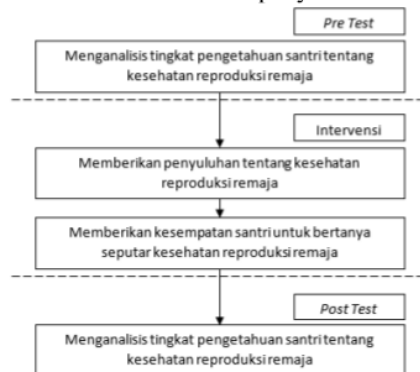
#### 2.3.1. Persiapan

Pada tahap persiapan dilakukan antara lain, persiapan internal tim, survey lapangan serta permohonan izin kepada pihak pondok pesantren. Persiapan

internal tim menyangkut pembuatan materi penyuluhan, soal pre-test dan post test serta persiapan kebutuhan sarana prasarana untuk kegiatan. Survey lapangan dilakukan untuk melakukan perizinan sekaligus serta untuk mengetahui lokasi dan kondisi di pondok pesantren.

#### 2.3.2. Pelaksanaan

Kegiatan inti adalah pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yaitu dengan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja kepada seluruh kader santri husada poskestren Al Hikam Bangkalan. Sebelum diberikan penyuluhan, santri diberikan pretest beberapa soal untuk mengetahui tingkat pengetahuan santri tentang kesehatan reproduksi remaja. Kemudian setelah diberikan penyuluhan santri juga diberikan *post-test* dengan soal yang sama untuk mengetahui tingkat pengetahuan santri tentang kesehatan reproduksi remaja setelah diberikan penyuluhan.



Gambar 2.1 Kerangka Operasional Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Santri Husada Poskestren AlHikam Bangkalan

#### 2.3.3. Evaluasi

Tahap evaluasi merupakan tahap untuk menganalisis tingkat pengetahuan santri tentang kesehatan reproduksi remaja sebelum diberikan penyuluhan dan sesudah diberikan penyuluhan melalui jumlah jawaban benar hasil *pre-test* dan *post-test*.

### III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan untuk mendukung santri agar memiliki wawasan tentang pentingnya menjaga kesehatan reproduksi di usia remaja. Pada saat kegiatan survey dilakukan penyebaran kuesioner. Kuesioner disebar<sup>15</sup> pada santri dengan rentang usia 12 – 18 Tahun dengan jumlah laki laki 22 orang dan perempuan 16 orang. Hasil survey berdasarkan kuesioner adalah seperti berikut :

Tabel 3.1 Hasil Survey Berdasarkan Kuesioner

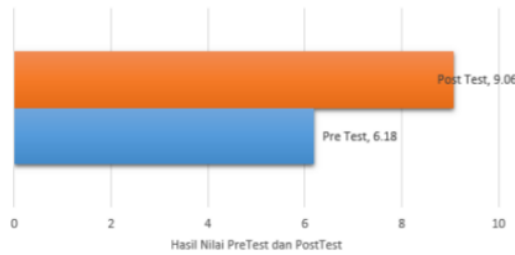
No	Pertanyaan	Hasil Survey (Orang)		
		Ya	Tidak	Jumlah
1	Memiliki teman dekat / pacar	15	22	38
2	Memiliki ketertarikan dengan sesama jenis	7	31	38
3	Mengetahui tentang penyakit menular seksual	6	32	38
4	Mengetahui cara penularan penyakit menular seksual	10	28	38

Kegiatan berikutnya adalah penyuluhan kesehatan reproduksi remaja, kegiatan ini berlangsung secara tertib dengan jumlah peserta sebanyak 50 orang yang berasal dari kader santri husada poskestren pondok pesantren Al Hikam Bangkalan. Kader santri husada poskestren pond<sup>23</sup> pesantren Al Hikam Bangkalan terdiri atas santri dengan rentang usia 12 – 18 Tahun. Kegiatan ini cukup mendapatkan perhatian dan antusias dari santri, hal ini terlihat dengan jumlah peserta dan keaktifan diskusi saat penyuluhan berlangsung.



Gambar 3.1 Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Santri Husada Pondok Pesantren Al Hikam Bangkalan

Sebelum dilakukan pemaparan materi dilakukan terlebih dahulu *pre test* dan setelah pemaparan materi, santri husada kemudian diberikan *post-test*. Kemudian analisis di<sup>22</sup> lakukan dengan menghitung jumlah benar dari soal *pre test* dan *post test*. Berikut merupakan hasil rerata jumlah benar soal dari *pre-test* dan *post-test*.



Gambar 3.1 Hasil Rerata Pre Test Dan Post Test

Dari hasil rerata jumlah benar soal *pre test* dan *post test* didapatkan bahwa hasil rerata jumlah benar *post test* lebih tinggi dari hasil rerata jumlah benar *pre-test*. Hal ini<sup>21</sup> menunjukkan bahwa dengan penyuluhan materi tentang kesehatan reproduksi dapat memberikan pengetahuan atau wawasan tentang kesehatan reproduksi kepada seluruh santri husada di pondok pesantren Al-Hikam Bangkalan.

### IV. KESIMPULAN

Upaya peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja pada kader santri husada poskestren pondok pesantren Al Hikam Bangkalan dilakukan melalui kegiatan penyuluhan dengan materi Kesehatan Reproduksi Remaja. Kegiatan penyuluhan ini menunjukkan bahwa pengetahuan kader santri husada poskestren pondok pesantren Al Hikam Bangkalan meningkat. Peningkatan pengetahuan kader<sup>20</sup> ntri husada di tunjukkan dengan hasil peningkatan *post-test* lebih tinggi dari hasil *pre-test*.

### V. REFERENSI

Emawati, H. (2018) ‘Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Daerah Pedesaan’, *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), pp. 58–64. doi: 10.24269/ijhs.v2i1.2018.pp58-64.

Hidayangsih, P. S. (2014) ‘Perilaku Berisiko Dan Permasalahan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja’, *Pusat Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat Badan LitBangKes, Kementerian Kesehatan*, 5(2), pp. 1–10. doi: 10.22435/KESPRO.V5I2.3886.89-101.

Kementerian Kesehatan RI (2017) ‘Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf’, *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, pp. 1–8.

Miswanto (2014) *Pentingnya Pendidikan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas Pada Remaja, Studi Pemuda*.

Yusmami, . (2016) ‘Analisis Bonus Demografi Sebagai Kesempatan Dalam Mengoptimalkan Pembangunan Pertanian Di Sumatera Barat’, *Jurnal AGRISEP*, 15(1), pp. 67–82. doi: 10.31186/jagrisep.15.1.67-82.



# Paper 1

---

## ORIGINALITY REPORT

---

**22%**

SIMILARITY INDEX

**13%**

INTERNET SOURCES

**16%**

PUBLICATIONS

**7%**

STUDENT PAPERS

---

## PRIMARY SOURCES

---

<b>1</b>	<b>Diana Teresa Pakasi, Reni Kartikawati.</b> <b>"Between Needs and Taboos: Sexuality and Reproductive Health Education for High School Students", Makara Journal of Health Research, 2013</b> Publication	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>ejournal.unib.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>Tirsa A. Sirupa, John J.E. Wantania, Eddy Suparman.</b> "Pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja tentang kesehatan reproduksi", e-CliniC, 2016 Publication	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repository.isi-ska.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Universitas Islam Indonesia</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.unair.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>

---

7	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	1%
8	Rian Elfina, Zumrotul Choiriyah, M. Imron Rosyidi. "HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKS PRA NIKAH PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 BAWEN KAB. SEMARANG", Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 2018 Publication	1%
9	doku.pub Internet Source	1%
10	e-journal.unair.ac.id Internet Source	1%
11	ejournal.unsri.ac.id Internet Source	1%
12	rizal-bbapujungbatee.blogspot.com Internet Source	1%
13	muhammadcauky.blogspot.com Internet Source	1%
14	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
15	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%



16

Tyas Ayu Desiana. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMAN 110 Jakarta", Jurnal Kesehatan, 2020

Publication

1%

17

Indri Kusumaningtyas, Tri Nova Hasti Yunianta. "Pengembangan Media Scrabble untuk Meningkatkan Procedural Fluency Matematika Siswa SMP", Jurnal Cendekia : Jurnal Pendidikan Matematika, 2019

Publication

1%

18

Nur Azimatul Ummah, Syamsul Ghufron, Suharmono Kasiyun, Dewi Widiana Rahayu. "Pembelajaran Keterampilan Berbicara di Kelas IV Sekolah Dasar", Wanastra: Jurnal Bahasa dan Sastra, 2020

Publication

1%

19

[journal.ummat.ac.id](http://journal.ummat.ac.id)

Internet Source

1%

20

[garuda.ristekbrin.go.id](http://garuda.ristekbrin.go.id)

Internet Source

1%

21

Agus Sulistyowati, Efri Yasinta Amalia. "TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA PGRI 1 SIDOARJO", Nurse and Health: Jurnal Keperawatan, 2016

Publication

1%

---

22

journal2.uad.ac.id

Internet Source

1%

---

23

helpisabel.us

Internet Source

1%

---

24

St Hateriah, Rizqy Amelia, Nur Ilma Ifadah.  
"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi  
Remaja Terhadap Pengetahuan Remaja Putri  
Tentang Pencegahan Kejadian Leukorea Di  
SMKN 3 Banjarmasin", DINAMIKA  
KESEHATAN JURNAL KEBIDANAN DAN  
KEPERAWATAN, 2020

Publication

1%

---

25

ifriafrianivivi.blogspot.com

Internet Source

1%

---

26

Reni Novia, M Taufik, Otik Widyastutik. "The  
Effect of Gender Sensitivity Education on  
Sexuality Knowledge and Attitudes at  
Occupants of LPKA Kelas II B Sungai Raya  
Pontianak", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2019

Publication

1%

---

---

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 1%

Exclude bibliography

Off