

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan dimana seorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Hipertensi saat ini telah diterima secara universal sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit jantung. Indonesia menunjukkan penyakit Hipertensi 43,99% terjadi pada laki-laki dan pada perempuan sebesar 56,01%. Tujuan penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan tentang ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan Hipertensi di RT 04 RW 02 Desa Medaeng Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan defisiensi pengetahuan di Rt 04 Rw 02 Desa Medaeng Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 15 Juni 2016.

Hasil studi kasus dengan defisiensi pengetahuan didapatkan masalah keperawatan yaitu defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Simpulan studi kasus adalah responden tidak mengetahui pola makan yang sesuai diet hipertensi. Hal ini diharapkan pada keluarga agar dapat menjaga pola makan pada penderita hipertensi setelah dilakukan penyuluhan dan dukasi tentang diet hipertensi.

**Kata kunci :Diet Hipertensi, Asuhan Keluarga, Pengetahuan.**