

ABSTRAK

Asam urat merupakan sebutan orang awam untuk rematik pirai (Gout artitris). Selain osteoarthritis, asam urat merupakan jenis rematik artikuler terbanyak yang menyerang penduduk Indonesia khusus lansia. Peneliti juga mewancarai 10 orang lansia, dari hasil wawancara tersebut terdapat 5 penderita asam urat dan mereka sudah paham tentang apa itu asam urat dan penyebabnya, namun hanya 2 orang yang sudah menjalankan diet asam urat dan 3 lainnya tidak menjalankan diet. Tujuan penelitian Mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan lansia pada diet asam urat di posyandu Desa Ngantru.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang menderita asam urat di RT 03 Desa Ngantru Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang sebanyak 50 orang. Besar sampel yang diteliti sebanyak 50 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Variabel penelitian yaitu sikap dan dukungan keluarga. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, analisis data dalam bentuk tabel distribusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap lansia terhadap diet asam urat, sebanyak 62% memiliki sikap yang negatif.

Simpulan dari penelitian ini bahwa sebagian besar sikap lansia terhadap diet asam urat di posyandu Desa Ngantru, memiliki sikap yang negatif. Saran Bagi anggota keluarga disarankan untuk lebih memperhatikan konsumsi lansia dan memberikan informasi yang tepat mengenai diet asam urat.

Kata kunci: Lansia, diet asam urat