

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan suatu penyakit yang menahun yang ditandai oleh kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin. Kedua klien yang saya teliti menyatakan hanya tau jika penyakit Diabetes tidak boleh makan makanan yang manis. Tujuan penelitian ini adalah mampu melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah defisiensi pengetahuan diit pada keluarga penderita Diabetes Mellitus di RT 02 RW 01 Desa Ganting Gedangan Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Populasi penelitian adalah klien dan keluarga dengan masalah defisiensi pengetahuan diit pada penderita diabetes mellitus. Besarnya sampel adalah 2 responden. Pengumpulan data menggunakan format pengkajian, lembar observasi dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik dan pemberian informasi menggunakan leaflet. Sumber informasi adalah klien, keluarga.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan memberikan edukasi tentang diit Diabetes selama 4 hari kunjungan, tujuan penelitian tercapai dengan klien 1 dan klien 2 menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang diit Diabetes Mellitus.

Kesimpulan dari studi kasus selama 4 hari kunjungan pada keluarga Tn. M dan keluarga Tn. R dengan defisiensi pengetahuan diit Diabetes Mellitus, bahwa setelah dilakukan penyuluhan dari kedua klien dan kedua keluarga tersebut mengalami peningkatan pengetahuan tentang diit Diabetes Mellitus. Diharapkan keluarga dapat mengajarkan dan membantu anggota keluarga yang sakit Diabetes Mellitus dalam melakukan terapi diit untuk Diabetes mellitus menggunakan contoh leaflet yang sudah diberikan oleh perawat.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, pengetahuan, asuhan keperawatan keluarga