

ABSTRAK

Prevalensi penderita hipertensi setiap tahunnya mengalami peningkatan, pada tahun 2011 sebanyak 17,3%, tahun 2012 meningkat menjadi 17,5% dan pada tahun 2013 menjadi 21%. Hipertensi tidak dapat disembuhkan namun hanya bisa dikendalikan salah satunya dengan cara menjaga pola makan (diit hipertensi). Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan diit pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemberian informasi (penyuluhan) dengan memberikan leaflet. Studi kasus pada 2 keluarga Ny.T dan Ny.A dengan defisiensi pengetahuan diit pada penderita hipertensi di Desa Bangah RT 25 RW 04 kecamatan Gedangan Sidoarjo.

Hasil penelitian yang di dapatkan dari lima tahapan asuhan keperawatan yang telah dilakukan dengan diagnosis keperawatan defisiensi pengetahuan diit pada penderita hipertensi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan, setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan klien dan keluarga dalam menjaga pola makan (diit hipertensi) serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Kesimpulan studi kasus selama 4 hari kunjungan pada keluarga Ny.T dan Ny.A dengan defisiensi pengetahuan diit pada penderita hipertensi setelah dilakukan edukasi (penyuluhan) melalui pemberian leaflet adalah masalah telah teratasi dengan tujuan dan criteria hasil yang di harapkan yakni meningkatnya pengetahuan klien dan keluarga tentang diit hipertensi.

Kata kunci :Hipertensi, Pengetahuan, Diit Hipertensi,