



ISBN : ON PROGRESS

PROCEEDING

**NATIONAL CONFERENCE FOR UMMAH
(NCU 2020)**

Desember 2020



Lampiran : Surat Keputusan Rektor Universitas NU Surabaya
Nomor : 186/UNUSA/Adm-SKX/2020

PANITIA NATIONAL CONFERENCE FOR UMMAH (NCU)

Chief of Editor:

Prof. Dr. Ir. Achmad Jazidie, M.Eng.

Section of Editor:

1. Dr. Ubaidillah Zuhdi
2. Rizqi Putri Nourma Budiarti, S.T., M.T.
3. Dr. Abdul Muhith, S.Kep.Ns., M.Kes.
4. Dwi Handayani., M.Epid .
5. Ima Kurniastuti, S.T., M.T.
6. Akhwani, S.Pd., M.Pd.
7. Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep.
8. Abdul Hakim Zakkiy Fasya, S.KM., M.KL.
9. Fifi Khoirul Fitriyah, S.Pd., M.Pd.
10. Rizki Amalia, S.ST., M.PH.
11. Rachma Rizqina Mardhotillah, S.T., M.MT.

Editorial Board:

1. Bidang Kesehatan

- Elly Dwi Masita, S.ST., MPH.
- Nur Ainiyah., S.Kep.Ns., M.Kep.
- Devyana Dyah Wulandari, S.Si, M.Si.
- Lono Wijayanti, S.Kep.Ns., M.Kep.
- a. D-III Keperawatan
Farida Umamah, S.Kep.Ns., M.Kep.
- b. D-III Kebidanan
Nur Zuwariah, S.ST., M.Kes.
- c. S1 Keperawatan
R. Khairiyatul Afiyah, M.Kep.Ns., S.Kep.Mat.
- d. Profesi Ners
Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep.Ns., M.Kep.
- e. S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM)
Mursyidul Ibad, S.KM., M.Kes.
- f. S1 Gizi
Viera Nuriza Pratiwi, S.TP., M.Sc.
- g. D-IV Analisis Kesehatan
Ary Andini, S.T., M.Si.



2. Bidang Kedokteran

Hafid Algristian, dr., Sp.KJ.

- a. S1 Kedokteran
dr. Adyan Donastin SpP.

3. Bidang Pendidikan

Sunanto, S.Pd., M.Pd.

- a. S1 Pendidikan Bahasa Inggris
Tiyas Saputri, S.S., M.Pd.
Mujad Didien Afandi, S.S., M. Pd.
- b. S1 Pendidikan Guru SD
Sri Hartatik, S.Si., M.Pd.
Mohammad Taufiq, S.Si., M.Pd.
Dr. Nafiah, S.Pd.I., M.Pd.
- c. S1 Pendidikan Guru PAUD
Pance Mariati, S.Pd., M.Sn.
Nanang Rokhman Saleh, S.AG., M.TH.I.
Jauharotur Rihlah, S.Pd., M.Pd.

4. Bidang Teknik

Fajar Anas Susanto, S.Kom., M.Kom.

- a. S1 Sistem Informasi
Endang Sulistiyani, S.Kom., M.Kom.

5. Bidang Ekonomi

Heni Agustina, S.E., M.Ak.

Dina Anggraeni Susesti, S.E., M.SA.

- a. S1 Manajemen
Riyan Sisiawan Putra, S.E., M.SM.
Denis Fidita Karya, S.Si., M.M.
- b. S1 Akutansi
Endah Tri Wahyuningtyas, S.E., M.A.

Ditetapkan di : Surabaya
Pada tanggal : 28 Oktober 2020

Rektor,

UNUSA
Prof. Dr. Ir. Achmad Jazidie, M.Eng



Pelaksana Tata Usaha:

1. Muhammad Chamdani Sukron
2. Devaldi Akbar Suryadi
3. Rr. Fadila Kusumaning Ayu



DAFTAR ISI

	KESEHATAN
Pengaruh Penambahan Santan Pada Susu Kambing Etawa (<i>Capra Aegagrus Hircus</i>) Terhadap Kadar Protein Susu (Moch Samsul Arifin, Nur Hamidah, Hana Murni Kartika Sari, Ary Andini)	1 - 5
Uji Sensitivitas <i>Escherichia Coli</i> Yang Diisolasi Dari Air Sumur Galian Dekat Dengan Septic Tank Terhadap Ciprofloxacin (Irda Puspita, Ary Andini, Nila Qurrotul A'yun, Anita Anita, Thomas Sumarsono)	6 - 14
Systematic Literature Review : Bahaya Senyawa Akrilamida Pada Makanan Yang Diolah Dengan Suhu Tinggi (Mellyisa, Devyana Dyah Wulandari, Imastufah, Mochamad Nurul Lail, Yusron Suryonegoro Mushawwir)	15 - 19
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Timbal (Pb) Dalam Darah Secara Fisiologis (Eva Tri Wulandari, Devyana Dyah Wulandari, Nur Lailatul Qodriyah, Wardah Rohmah)	20 - 24
Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Wanita Pre-menopause Dan Wanita Menopause Di Desa Labuhan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan (Siti Rosa Lina, Rosa Sastrawati, Gilang Nugraha)	25 - 30
Literature Review: Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Balita (Ananda Putri Fadlillah, Novera Herdianti)	31 - 40
Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Fase Folikular Dan Luteal Dan Menstruasi Wanita (Retno Dewi Khoiriyah, Wieke Sri Wulan Andreas Putro Ragil)	41 - 45
Literature Review: Asupan Energi dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi pada Balita (Megaratri Puspitasari, Novera Herdiani)	46 - 51
Literature Review: Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan (Vina Sari, Wiwik Afridah)	52 - 56



Systematic Literature Review : Penggunaan Lapisan Antibakteri Untuk Menghambat Pertumbuhan Bakteri Pembentuk Biofilm Pada Kateter (Zahrotul Illiyin, Endah Prayekti, Thomas Sumarsono)	57 - 62
Literature Review: Analisis Faktor Risiko Pneumonia pada Balita (Mukhammad Antonio Nuh Vicasco, Dwi Handayani)	63 - 71
Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Pada Responden Gangguan Pendengaran : Systematic Review (Rizki Nurmalya Kardina, Dyah Ayu Palupi)	72 - 85
Literature Review: Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Obesitas Remaja Indonesia (Vionie Putri Istiqomah Istiqomah, Novera Herdiani)	86 - 91
Hubungan Tingkat Asupan Vitamin C Dan Omega 3 Dengan Gejala Demensia Pada Lansia: Systematic Literature Review (Farah Nuriannisa, Balqis Sirojul Ummah, Viera Nu'riza Pratiwi)	92 - 102
Pengaruh Lama Paparan Pestisida Terhadap Gangguan Hati Pada Petani Di Susun Paritan Desa Sudimoro Kecamatan Mengaluh Kabupaten Jombang (Nesa Emilia Maretha, Andreas Putro Ragil Santoso, S.Si., M.Si, Nur Izzatul Awaliyah, Dra. Wieke Sri Wulan, S.T., Mars., M. Kes)	103 - 109
Literature Riview: Status Gizi Dan Kepatuhan Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Wahyu Amalia Puji Lestari Wahyu, Wahyu Amalia Puji Lestari)	110 - 116
Pengaruh Pemberian Air Perasan Bawang Daun (Allium Fistulosum L.) Terhadap Daya Bunuh Larva Nyamuk Culex Sp. (Mega Silvia Anggraini Sukr, Andreas Putro Ragil Santoso, Alfri Danti Izky Oktavia, Fadlillah Triasmoro Iskandar, Ary Andini)	117 - 122



Pengaruh Jenis Leukosit Dan Jumlah Trombosit Dengan Kejadian Toksoplasmosis Terhadap Pekerja Di Lingkungan Hewan (Dinda Fadllyyah Dzikriana, Rahayu Anggeaini)	123 - 129
Literature Review: Jarak Distribusi Terhadap Sisa Klor Dan Coliform Pada Air PDAM (Andryade Kurniawan, Akas Yekti Pulih Asih, Edza Aria Wikurendra)	130 - 135
Literature Review: Postur Kerja Aktivitas Manual Material Handling Pada Pekerja Industri Berdasarkan Metode Rula	136 - 140
Identifikasi Determinan Earnings Quality Pada Perusahaan Jasa Transportasi Listed Di BEI (Aminatul Ilmiyah, Endah Tri Wahyuningtyas)	141 - 149
Dampak Ukuran Perusahaan, Leverage Terhadap Financial Distress Dan Manajemen Laba (Studi Pada Perusahaan Pertambangan Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Periode 2014-2019) (Idohatun Nasiroh, Hidayataul Khusnah)	EKONOMI 150 - 156
The Financial Statement Fraud With Analysis Fraud Diamond Theory In Pharmaceutical Sub-Sector Manufacturing Companies Listed On The IDX In 2015-2019 (Windi Arifa Syahadatina, Heni Agustina)	157 - 164
Analisis Pajak, Ukuran Perusahaan, Profitabilitas, Leverage, Kepemilikan Asing Dan Tunneling Incentive Terhadap Transfer Pricing (Studi Kasus Perusahaan Manufaktur Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Periode 2014 – 2018) (Nur Afifah, Heni Agustina)	165 - 173
Pengaruh Model Delon And Mclean Terhadap Kepuasan Pengguna Pada Pengguna Aplikasi Ovo Di Surabaya (Denis Fidita Karya, Amilia Nur Indah Saputri)	174 - 187
Pendeteksian Fraudulent Financial Statement Melalui Analisis Fraud Pentagon Theory Dengan Manajemen Laba Sebagai Variabel Moderasi (Niken Savitri Primasari, Puspa Setia Arum Sari)	188 - 201



Sustainability Reporting Terhadap Nilai Perusahaan: Dengan Knerja Keuangan Sebagai Variabel Intervening Pada Perusahaan Non Keuangan Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Periode 2016 – 2019 (Putri Sholikhah, Hidayatul Khusnah)	202 - 209
Dampak Modal Kerja, Struktur Modal, Struktur Aset, Likuiditas, Dan Pertumbuhan Perusahaan Terhadap Profitabilitas (Studi Empiris Perusahaan Makanan Dan Minuman Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia) (Aprillia Zustaka Sari Zustaka, Mohammad Ghofirin, S.Pd., M.Pd. Mohammad Ghofirin)	210 - 217
Literature Review: Implementasi Integrated Marketing Communication (Imc) Dalam Menunjang Pemasaran Rumah Sakit (Ayu Rizki Wachdaniyah, Satriya Wijaya, Abdul Hakim Zakkiy Fasya)	218 - 224
Studi Penerapan Green Accounting dan Pengungkapan Sustainability Reporting Terhadap Profitabilitas (Nada Rosyidah Sari, Endah Tri Wahyuningtyas Endah Tri Wahyuningtyas)	225 - 231
Pengaruh Insider Ownership, Profitabilitas, Size Dan Leverage Terhadap Kebijakan Deviden (Niken Primasari)	232 - 250
Analisa Indeks Harga Saham Regional, Inflasi, Suku Bunga dan Kurs Terhadap ISSI (Niken Savitri Primasari, Khoirun Nisa'atus Sholihah)	251 - 260
Identifikasi Determinan Nilai Perusahaan Pada Perusahaan Konstruksi Listed BEI (Julia Rahayu Sah'idah, Endah Tri Wahyuningtyas, Dina Anggraeni Susesti)	261 - 269
Literature Review: Analisis Pengaruh Ekuitas Merek Terhadap Loyalitas Pelanggan Di Rumah Sakit (Dyah Pramesti Ayu Wardhani, Abdul Hakim Zakkiy Fasya, Satriya Wijaya)	270 – 276
The Performance Analysis Of Relization And Budget District Government Area Shopping Sumenep 2014-2018 (Asnanur Faizah Asnanur Faizah, Mohammad Ghofirin)	277 - 291



Pengaruh Ukuran Perusahaan, Growth Opportunity, Profitabilitas dan Financial Distress terhadap Prudence pada Perusahaan BUMN yang terdaftar di BEI Periode 2014 - 2019 (Niken Savitri Primasari, Ma'rifatul Usbah)	292 - 307
Dampak Intellectual Capital Dan Capital Structure Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Kinerja Keuangan Sebagai Variabel Intervening (Ifa Fatimah Cahyani, Endah Tri Wahyuningtyas)	308 - 315
Analisis Cash Holding, Profitabilitas, Value, Size, Kepemilikan Manajerial Dan Kepemilikan Institusional Terhadap Income Smoothing (Studi Kasus Perusahaan Pertambangan Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Tahun 2014-2018) (Firdha Putri Andini Firdha, Heni Agustina Heni Agustina)	316 - 323
Employee Stock Ownership Program (ESOP), Intellectual Capital Dan Nilai Perusahaan : Efek Mediasi Dari Kinerja Keuangan (Studi Pada Perusahaan Non Keuangan Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Periode 2014-2019) (Sulistyaningsih, Hidayataul Khusnah)	324 - 331
Rancang Bangun Aplikasi Website Pendaftaran Peserta Didik Baru (Ppdb) Madrasah Ibtidaiyah Nahdlatul Ulama (Minu) Waru Ii Dengan Menggunakan Codeigniter (Agus Salim, Rizqi Putri Nourma Budiarti, Firman Yudianto)	TEKNIK 332 - 346
Klasifikasi Penyakit Diabetes Mellitus Dari Citra Kuku Jari Tangan Menggunakan Jaringan Saraf Tiruan (Arvin Ramadhani, Tri Deviasari Wulan, Fajar Annas Susanto)	347 - 353
Studi Kesiapan Penerapan Pembelajaran Daring Di Program Studi Sistem Informasi Fakultas Teknik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya (M Aidir Rafly, Rizqi Putri Nourma Budiarti, Endang Sulistiyani)	354 - 367
Evaluasi Tingkat Kepuasan Pengguna Website Sipenerang Tahura Raden Soerjo Menggunakan Metode Delone And Mclean (Asyrofil Umam, Fajar Annas Susanto)	368 - 379



Pemrosesan Citra Kuku Jari Tangan Menggunakan Metode Glcm (Grey Level Co-Occurrence Matrix) (Indra Romadhanti, Ima Kurniastuti, Tri Deviasari Wulan)	380 - 389
Evaluasi Kesuksesan Sistem Pendaftaran Online Di Rsi Surabaya Dengan Menggunakan Metode (Delone & Mclean) (Bagus Alferi, Tri Deviasari Wulan, Fajar Annas Susanto)	390 - 404
Rancang Bangun Aplikasi Layanan Kepuasan Pasien Di Puskesmas Sukodadi Lamongan Berbasis Website (M Izzudin Farhans, Fajar Annas Susanto, Endang Sulistiyani)	405 - 419
Rancang Bangun Sistem Pengelolaan Data Siswa Mi Hasyim Asy'ari Berbasis Website (Mohammad Baidhowi Alwi, Tri Deviasari Wulan, Endang Sulistiyani)	420 - 427
Rancang Bangun Instrumen Teknologi Perencanaan Menu Diet Berbasis Website (Maulana Mahdum, Fajar Annas Susanto, Endang Sulistiyani)	428 - 440
Penggunaan Media Powerpoint Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Simbol Sila-Sila Pancasila Siswa Kelas 1 Sekolah Dasar Negeri 3 Sawahan (Endah Endah, Sukron Dzazilan, Maratus Solicha)	PENDIDIKAN 441 - 455
Introvert Students' Performance On Essay Writing (Novi Rahmania)	456 - 460
Peningkatan Hasil Belajar Siswa Menggunakan Media Video Pembelajaran Pada Siswa Kelas VI SD Negeri 4 Sidoluhur Kecamatan Lawang Kabupaten Malang (Desy Sari, Siti M.Amin Ibrahim Muslimin)	461 - 471
Penerapan Strategi 5m Pada Pembelajaran Jarak Jauh Di Kelas Iv Sdn Ngoro 1 Mojokerto (Mitania Ikita Sari, Nafiah Nafiah)	472 - 478
Peningkatan Aktivitas Siswa Melalui Proses Pembelajaran Model Discovery Learning Pada Pembelajaran Tematik Siswa Kelas Iii Al-qolam Sdit Bina Insan Cendekia (Bayu Prasetyo, Muhammad Thamrin Hidayat)	479 - 484



Peningkatan Hasil Belajar Siswa Melalui Model Pembelajaran Project Based Learning Pada Kelas Iv Sd Negeri Suro Banyumas (Dinar Tri Wido Mega Suci, Nafiah)	485 - 495
Peningkatan Hasil Belajar Melalui Media Aplikasizoom Meeting Pada Siswa Kelas Iv Sdn Mojoroto 4 Kediri (Cecillia Permatasari, Nafiah)	496 - 507
Peningkatan Hasil Belajar Melalui Penerapan Metode Guided Discovery Learning Pada Siswa Kelas Vi Sd Negeri Kolomayan 01 Blitar (Dedi Churniawan, Nafiah, Siti M. Amin)	508 - 523
Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Menggunakan aplikasi Zoom Pada Siswa Kelas 4 Sd Negeri 1 Cepokomulyo Malang (Danik Triyaswati, Nafiah)	524 - 532
Peningkatan Hasil Belajar Siswa Melalui Media Video Power Point Pada Pembelajaran Tematik Di Kelas 1 Sdn Duren 01 Madiun (Desi Puguh Widyaningsih, Nafiah)	533 - 541
Penerapan Media Pembelajaran Modern Menggunakan Aplikasi Sway Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas Ii Sdn 1 Semanggi (Junaedah, Nafiah)	542 - 555
Upaya Peningkatan Hasil Belajar Siswa Melalui Model Pembelajaran Berbasis Masalah Kelas 5 Di Sdn Dingil I Kec. Jatirogo Kab.tuban (Maya Linda Nur Chasanah, Nafiah)	556 - 569
Peningkatan Keaktifan Siswa Pada Mata Pelajaran Tematik Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Two Stay –two Stray Di Kelas V Sdn Deketwetan Lamongan (Nunik Fitriyani, M. Thamrin Hidayat)	570 - 582
Peningkatan Kreativitas Siswa Melalui Metode Project Based Learning Pada Kelas Vi Di Sdn Sugihwaras 06 Madiun (Okny Dwi Wardana, Nafiah)	583 - 594



Peningkatan Minat Literasi Siswa Dalam Pembelajaran Di Sekolah Dasar (Sri Rahayu, Syamsul Ghufron)	595 - 604
Implementasi Metode Hafalan Berbasis Nyanyian Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Di Sekolah Dasar (Ike Marcelia Shofaningtias, Muhammad Sukron Djazilan)	605 - 610
Peningkatan Hasil Belajar Peserta Didik Melalui Media Pembelajaran Power Point Interaktif (Ivang Galuh Purwitasari, Siti M. Amin, Nafiah Nafiah)	611 - 622
Penggunaan Media Powerpoint Interaktif Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas 2 Sdn Losari Jombang (Shinta Trisanti, Nafiah)	623 – 630
Peningkatan Hasil Belajar Melalui Pendekatan Tpack Pada Siswa Kelas V Upt Sd Negeri Jambepawon 02 Blitar (Tayik Novita Wati, Nafiah)	631 - 646
Penggunaan Media Visualisasi Micah Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas V (Ahmad Fauzi, Suharmono Kasiyun)	647 - 654
Penggunaan Media Power Point Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pada Siswa Sekolah Dasar (Era Budi Waluyo, Syamsul Ghufron)	655 - 662
Penerapan Model Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Materi Sistem Tata Surya (Junaedah Junaedah, Muslimin Ibrahim)	663 - 670
Pengaruh Media Macan Totol Pada Materi Penjumlahan Dan Pengurangan Bilangan Bulat Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas V (Nur Indah Sylvia, Siti Maghfirotn Amin)	671 - 677
Peningkatan Keaktifan Belajar Siswa Model Example Non Example Pada Pembelajaran Tematik Kelas Iv Semester I Sdn 5 Joho Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk (Yenne Kristiana Baskorowati, M. Thamrin Hidayat)	678 - 691



PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA PREMENOPAUSE DAN WANITA MENOPAUSE DI DESA LABUHAN KECAMATAN SEPULU KABUPATEN BANGKALAN

Siti Rosa Lina¹, Rosa Sastrawati², & Gilang Nugraha³

^{1,2,3}Prodi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
12240016052@student.unusa.ac.id, rosa.nk16@student.unusa.ac.id, gilang@unusa.ac.id

Abstract: Triglycerides are the main fats in the body, formed in liver glycerol and di meal fats. The increase in fat in menopausal women is due to lack of physical activity that is not balanced with a healthy food intake that results in excess weight that affects the body's metabolism. So High Density Lipoprotein (HDL) decreased and Low Density Lipoprotein (LDL) became high and triglyceride levels also increased. Increased levels of triglycerides in the blood are risk factors for coronary heart disease (CHD). This study aims to find out if there are differences in triglyceride levels in 34 premenopausal women and 34 menopausal women in Labuhan Village, Sepulu District, Bangkalan Regency. This research is an analytical observational research with cross sectional approach (cut latitude). This research was conducted from May 2020 to July 2020. Examination of triglyceride levels is carried out using a photometer with GPO-PAP (glyserophosphate oxidase-paraaminophenazone) method. Based on the results showed that there is no difference between triglyceride levels in premenopausal women and menopausal women p -value = 0.083 average levels of triglycerides in premenopausal women namely 151.38 ± 31.40 mg / dL and in menopausal women of 174.91 ± 49.98 mg / dL.

Keywords: Triglycerides, Premenopause, Menopause, Labuhan Village.

Abstrak: Trigliserida merupakan lemak utama didalam tubuh, dibentuk di gliserol hati dan lemak makanan. Peningkatan lemak pada wanita menopause yaitu karena kurangnya aktifitas fisik yang tidak diimbangi dengan asupan makanan yang sehat yang mengakibatkan kelebihan berat badan yang berpengaruh pada metabolisme tubuh. Sehingga *High Density Lipoprotein* (HDL) menjadi menurun dan *Low Density Lipoprotein* (LDL) menjadi tinggi dan kadar trigliserida juga meningkat. Peningkatan kadar trigliserida dalam darah merupakan faktor resiko penyakit jantung koroner (PJK). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan kadar trigliserida pada 34 wanita premenopause dan 34 wanita menopause di Desa Labuhan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* (potong lintang). Penelitian ini dilakukan pada Bulan Mei 2020 sampai dengan Bulan Juli 2020. Pemeriksaan kadar trigliserida dilakukan menggunakan alat fotometer dengan metode GPO-PAP (*glyserophosphate oxidase-paraaminophenazone*). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan antara kadar trigliserida pada wanita premenopause dan wanita menopause p -value = 0,083 rerata kadar trigliserida pada wanita premenopause yaitu $151,38 \pm 31,40$ mg/dL dan pada wanita menopause yaitu $174,91 \pm 49,98$ mg/dL.

Kata kunci: Trigliserida, Premenopause, Menopause, Desa Labuhan.

PENDAHULUAN

Manusia mengalami pertumbuhan dan perkembangan dalam berbagai tingkatan usianya. Semakin bertambahnya usia maka pertumbuhan dan perkembangan akan berhenti pada suatu tahap yang mengakibatkan berbagai perubahan fungsi tubuh. Perubahan fungsi tersebut terjadi pada proses menua, dimana terjadinya suatu fase menopause. Sebelum masa menopause, wanita berada di tahap premenopause dimana pada tahap ini hormon estrogen akan meningkat dan menurun secara tidak teratur (Proverawati 2009). Naik turunnya produksi hormon estrogen tersebut akan terus berulang selama wanita belum menopause dan wanita pada usia ini masih berpotensi untuk mempunyai keturunan. Pada seorang wanita, kurangnya aktifitas fisik sangat mempengaruhi kesehatannya apalagi jika aktifitasnya kurang namun asupan makanan lebih banyak masuk, maka akan menyebabkan penimbunan lemak yang akan mengakibatkan obesitas terjadi (Novitasary, 2013).

Saat premenopause hormon estrogen yang selama ini melindungi tubuh sedikit demi sedikit menurun secara drastis menurun secara alami bersamaan dengan meningkatnya usia yang umumnya mulai terjadi pada umur 44 sampai 45 tahun (Riyadina, dkk, 2017). Seorang wanita yang sedang dalam tahap atau telah memasuki menopause akan mengalami berbagai perubahan hormonal, khususnya penurunan hormon estrogen yang dihasilkan oleh folikel ovarium. Penurunan hormon estrogen berdampak pada munculnya berbagai keluhan dan gejala-gejala yang akan dialami oleh wanita menopause. Diantaranya, berkeringat di malam hari, insomnia, gejala psikologis dan perubahan metabolisme lipid. Perubahan metabolisme lipid ini berupa peningkatan kadar kolesterol total, trigliserida, LDL dan penurunan kadar HDL (Sutisna, 2019).

Estrogen mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan alat kelamin primer dan sekunder pada wanita. Estrogen juga dapat menghambat pengeluaran *Luteizing Hormone* (LH) serta mempercepat peristaltik tuba sehingga hasil konsepsi mencapai uterus-endometrium yang belum siap menerima implantasi. Mempercepat peristaltik tuba serta menghambat pengeluaran LH tetapi tidak mencapai puncak yang belum terjadi ovulasi, maka akan menyebabkan enzim lipase terangsang. Enzim ini akan mengikat lemak berupa trigliserida dari lipoprotein VLDL (*Very Low Density Lipoprotein*). Semakin banyak enzim yang terangsang maka semakin banyak pula trigliserida diikat sehingga menyebabkan tingginya kadar trigliserida didalam darah (Manuaba, 2009). Peningkatan kadar trigliserida atau hipertrigliseridemia merupakan faktor resiko independen terjadinya penyakit jantung koroner (Manuaba, 2009).

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti ingin mengetahui “Perbedaan Kadar Trigliserida pada Wanita Premenopause dan Wanita Menopause di Desa Labuhan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan”. Karena di daerah tersebut wanita berusia ≥ 40 tahun banyak yang tidak mempunyai aktifitas fisik yang berat serta mengkonsumsi makanan yang tinggi akan kadar lemak juga tergolong tinggi di daerah tersebut.

METODE

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan design *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah wanita di Desa Labuhan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan. Sampel yang diteliti memiliki kriteria inklusi yaitu wanita yang berusia 40-60 tahun, melakukan puasa selama 12-14 jam, bersedia menjadi responden dan bersedia diambil darahnya. Sedangkan kriteria eksklusi dari sampel penelitian ini adalah sampel hemolitik, lipemik, dan ikterik. Jumlah sampel yang diambil adalah sebanyak 68 responden yang dihitung menggunakan rumus Lemeshow. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di Desa Labuhan Kecamatan Sepulu dan pemeriksaan Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Puskesmas Sepulu pada bulan Mei 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.

Instrumen dan prosedur kerja

Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Spuit 3cc Stera, handscoon, *face shield*, masker, torniquet, kapas alkohol 70% OneMed Medicom, tabung reaksi, rak tabung reaksi, mikro pipet 5µl dan 500µl, *yellow tip*, *blue tip*, tabung ependorf, Sentrifugasi (Model LC-04S), photometer (Model NB-201), etiket, tisu, reagen trigliserida (evogen), dan sampel darah vena. Prosedur kerja yang dilakukan pada penelitian ini yaitu membuat larutan blanko dengan cara memipet 500µl reagen trigliserida masukkan ke dalam tabung pemeriksaan, membuat larutan sampel uji dengan cara memipet 500µl reagen trigliserida dan 5µl sampel (serum) dan masukkan kedalam tabung pemeriksaan, homogenkan dan inkubasi selama 15 menit pada suhu ruang, baca absorban pada alat fotometer dengan panjang gelombang 500nm.

Pengolahan dan analisa data

Data yang telah diperoleh dari hasil pemeriksaan trigliserida pada wanita premenopause dan wanita menopause yang dimasukkan dalam tabulasi data. Data dianalisis menggunakan IBM SPSS Statistic 22 (IBM Corp). Dengan uji Kolmogrov Sminrov dan uji Wilcoxon. Uji Kolmogrov Sminrov adalah uji statistik yang digunakan untuk menentukan apakah suatu sampel berasal dari suatu populasi yang memiliki sebaran data tertentu atau mengikuti distribusi statistik tertentu. Uji Wilcoxon adalah uji nonparametrik yang digunakan untuk menguji perbedaan rata-rata antara dua kelompok data.

HASIL

Penelitian ini menggunakan darah vena wanita premenopause dan wanita menopause dengan jumlah total 68 responden yang dibagi dalam 2 kelompok besar. Kelompok pertama yaitu wanita premenopause yang berusia 40-49 tahun sebanyak 34 responden dan kelompok kedua yaitu wanita menopause yang berusia 50-60 tahun sebanyak 34 responden. Dengan hasil yang diperoleh sebagai berikut :

a. Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Wanita Pre-menopause

Penelitian ini menggunakan darah vena wanita premenopause dengan total jumlah keseluruhan 34 responden. Kriteria yang dibutuhkan adalah wanita premenopause yang diharuskan berpuasa terlebih dahulu selama 12-14 jam. Berikut ini adalah hasil yang diperoleh peneliti yang dimasukkan kedalam tabulasi data.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Trigliserida pada Wanita Premenopause Bulan Mei 2020

No	Kadar Trigliserida pada Wanita Premenopause	Frekuensi (N)	Presentase (%)
1.	Normal	16	47,06
2.	Tinggi	18	52,94
	Total	34	100

Berdasarkan hasil penelitian distribusi frekuensi responden pada wanita premenopause yang mengalami kadar trigliserida normal sebanyak 16 responden (47,06%), dan sebanyak 18 responden (52,94%) yang mengalami kadar trigliserida tinggi.

b. Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Wanita Menopause

Penelitian ini menggunakan darah vena wanita menopause dengan total jumlah keseluruhan 34 responden. Kriteria yang dibutuhkan adalah wanita menopause yang diharuskan puasa terlebih dahulu selama 12-14 jam. Berikut adalah hasil yang diperoleh peneliti yang dimasukkan kedalam tabulasi data.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Trigliserida pada Wanita Menopause Bulan Mei 2020

No	Kadar Trigliserida pada Wanita Menopause	Frekuensi (N)	Presentase (%)
1.	Normal	13	38,23
2.	Tinggi	21	61,77
	Total	34	100

Berdasarkan hasil penelitian distribusi frekuensi reponden pada wanita menopause yang mengalami kadar trigliserida nomal sebanyak 13 responden (38,23%) dan sebanyak 21 responden (61,77%) responden yang mengalami kadar trigliserida tinggi.

Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Kolmogrov Sminrov

Kelompok		Sig	Keterangan
Pre-menopause	151,38 ± 31,40	0,173	Tidak berdistribusi normal
menopause	174,91 ± 49,98	0,001	Berdistribusi normal

Pada tabel 3. Hasil uji normalitas pada wanita premenopause dan wanita menopause didapatkan data yang tidak berdistribusi normal karena nilai p-value >0.05 Setelah itu dilakukan dengan uji Wilcoxon untuk menguji perbedaan rata-rata antara dua kelompok data.

Tabel 4. Hasil Uji Wilcoxon Pada Pemeriksaan Kadar Trigliserida

Variabel	F	Sig (2-tailed)
Hasil Kadar Trigliserida	68	0,083

Berdasarkan tabel 4. diperoleh nilai p-value $\alpha = >0.05$ pada hasil pemeriksaan kadar trigliserida, yang artinya H1 ditolak dan H0 diterima, dan dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kadar trigliserida pada wanita premenopause dan wanita menopause.

PEMBAHASAN

Trigliserida yang berlebih didalam tubuh akan disimpan didalam jaringan kulit. Konsumsi makanan tinggi lemak yang berlebih dapat menyebabkan peningkatan trigliserida dalam darah. Kadar trigliserida yang terlalu berlebih dalam tubuh dapat membahayakan kesehatan (Yuliana, 2018). Dalam keadaan normal, asam lemak bebas masuk ke hati melalui sirkulasi darah, kemudian dalam hati akan dimetabolisme lebih lanjut seperti reesterifikasi menjadi trigliserida atau digunakan untuk pembentukan lemak lainnya. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar trigliserida dalam darah yaitu usia, jenis kelamin, faktor genetik, kurangnya aktifitas fisik, dan asupan lemak yang berlebihan (Fraser dkk, 2010). Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar trigliserida yang telah dilakukan pada wanita premenopause didapatkan hasil rata-rata yaitu 151,38 mg/dL dengan standar deviation 31,40. Pada tabel 1. yang mengalami kadar trigliserida normal sebanyak 16 responden (47,06%), dan sebanyak 18 responden (52,94%) mengalami kadar trigliserida tinggi. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Iswanto (2013), yang menyatakan bahwa pada usia 46-56 tahun menemukan kadar trigliserida tertinggi sebanyak 48,7%.

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar trigliserida yang telah dilakukan pada wanita menopause didapatkan hasil rata-rata dari 34 responden yaitu 174,91 mg/dL dengan standar deviation 49,98. Pada tabel 2. wanita menopause yang mengalami kadar trigliserida normal sebanyak 13 responden (38,23%) dan sebanyak 21 responden (61,77%) responden yang mengalami kadar trigliserida tinggi. Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Tarigan (2019) menyatakan kadar trigliserida pada wanita menopause yang meninggi sebanyak 28% dari 25 sampel, sedangkan kadar trigliserida yang normal sebanyak 72% dari 18 sampel.

Pada tabel 3. Hasil uji normalitas pada wanita premenopause dan wanita menopause didapatkan data yang tidak berdistribusi normal karena nilai $p\text{-value } \alpha = 0.05$, setelah itu dilakukan dengan uji wilcoxon untuk menguji perbedaan rata-rata antara dua kelompok data, dan pada tabel 4. Berdasarkan hasil uji statistik Wilcoxon diperoleh bahwa diperoleh $p\text{-value } \alpha = 0,083$ yang artinya kadar trigliserida pada wanita premenopause dan wanita menopause memiliki nilai kadar yang sama-sama tinggi, sehingga tidak ada perbedaan kadar trigliserida pada wanita premenopause dan wanita menopause.

Hasil yang didapatkan kadar trigliserida pada wanita premenopause dan wanita menopause berdasarkan rata-rata didapatkan hasil yang berada pada batas tinggi yaitu 151,38 mg/dL dan 174,91 mg/dL. Menurut Prisilia dkk (2016) kadar trigliserida pada wanita premenopause dan menopause tidak ada perbedaan yang disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya yaitu masih terdapat cadangan estrogen pada wanita menopause, karena pada wanita pascamenopause masih terus menghasilkan estrogen hingga 20 mg perhari lewat jaringan lemak, hati dan konteks adrenal.

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, wanita premenopause diperoleh hasil kadar trigliserida yaitu sebesar 151,38 mg/dL, sedangkan pada wanita menopause diperoleh hasil kadar trigliserida yaitu sebesar 174,91mg/dL. Sehingga, dapat disimpulkan nilai rerata dari kedua kadar tersebut menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan

DAFTAR RUJUKAN

- Fraser, A., Harris, R., Sattar, N. 2010. Alanine aminotransferase, g-glutamyltransferase and incident diabetes. *Diabetes Care*. 32(4), 741-50.
- Iswanto, Y. 2013. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Usia, Kadar Glukosa Darah, dengan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Anggota TNI AU di RSPAU DR S, Hardjolukito Yogyakarta. Mahasiswa Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta.
- Manuaba, I. 2009. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Novitasary, M., Mayulu, N., Kawengian, S. 2013. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta JAMKESMAS Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 2(1).
- Prisilia, D., Hermie, M. 2016. Profil Lipid Wanita Menopause di Panti Weridha Damai Manado. *Jurnal e-Clinic (eCI)*, 1(4).
- Proverawati, S. 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riyadina, W., Kodim, M., Bantas, K. 2014. *Triglycerides As Prognostic Factor Of Uncontrolled Hypertension In Post Menopausal Women In Bogor City 2014*. Buletin Penelitian Kesehatan, 2(45), 89 – 96.
- Sugiritama, W., Adiputra, N. 2015. Potensi Antosianin Dalam Manajemen Menopause. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 8 (1).
- Tarigan, Y. 2019. Gambaran Kadar Triglisrida pada Wanita Menopause di Lingkungan XIV Perumnas Simalingkar Medan. Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Yuliana, A. 2018. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dengan Kadar Trigliserida pada Pasien Diabetea Mellitus Tipe II (DM TIPE II) di RSUD Tugurejo Semarang. *Thesis*. Universitas Muhammadiyah Semarang.