

ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah di atas normal yaitu pada 140/100 mmHg. Hipertensi dapat terjadi diantaranya karena faktor keturunan, pola makan yang tidak teratur. Banyak orang yang menderita hipertensi tapi tidak memperhatikan pola makan dan gaya hidup karena kurangnya pengetahuan tentang diit pada hipertensi. Tujuan penelitian adalah penderita mampu melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pemeliharaan kesehatan.

Peneliti menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus subjek, penelitian adalah Ny.L dan Ny.T, tehnik pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat sekarang dan dahulu) observasi atau pemeriksaan fisik.

Studi kasus dengan masalah defisiensi pemeliharaan kesehatan pada ny.L dan ny.T, diagnosa defisiensi pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan 4 kali kunjungan diperoleh hasil, Ny.L dan Ny.T faktor penyebab hipertensi tersebut dapat dicegah dengan melakukan tindakan pemeliharaan kesehatan diantaranya menjaga pola makan dan aktivitas.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pemeliharaan kesehatan akan efektif (diit hipertensi) apabila penderita mau mengontrol dan mengatur pola makan dan aktivitas rutin. Saran dari study kasus ini yaitu dukungan keluarga sangat di butuhkan agar pemeliharaan kesehatan penderita hipertensi menjadi efektif.

Kata kunci : Asuhan keperawatan keluarga, pemeliharaan kesehatan, Hipertensi