

ABSTRAK

Body image merupakan cara individu mempersepsikan tubuhnya sendiri. Pada kenyataannya masih banyak mahasiswa putri DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya yang tidak percaya diri terhadap penampilan fisiknya sehingga banyak dari mereka yang mengkonsumsi gambaran *body image* pada mahasiswa DIII Keperawatan yang mengkonsumsi obat penurun berat badan.

Desain penelitian adalah deskriptif, populasi seluruh mahasiswa putri DIII Keperawatan semester 2 – 4 di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya yang mengkonsumsi obat penurun berat badan sebesar 60 responden dengan besar sampel 52 responden, dengan teknik *non probability sampling jenis purposive sampling*. Variabel adalah gambaran *body image* pada mahasiswa yang mengkonsumsi obat penurun berat badan. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan cara *editing, scoring, coding, tabulating*.

Hasil penelitian hampir seluruhnya (76,9%) mahasiswa putri DIII Keperawatan mengalami obesitas, dan hampir setengahnya (42,30%) mahasiswa putri DIII Keperawatan mengalami *body image* positif. Dan sebagian besar (57,70%) mahasiswa putri DIII Keperawatan mengalami *body image* negatif.

Simpulan bahwa gambaran *body image* pada mahasiswa DIII Keperawatan yang mengkonsumsi obat penurun berat badan. Diharapkan mahasiswa putri dapat mempertahankan kepercayaan dirinya kearah yang positif.

Kata kunci : *Body image*, Obat penurun berat badan