

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut sebagai “ silent killer “, karena sering kali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan gejala. Tekanan darah tinggi dapat menimbulkan nyeri dan salah satu gejala yang dirasakan pasien. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan nyeri akut (kepala) pada klien yang mengalami hipertensi di wilayah Kota Baru Driyorejo Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus, Subjek penelitian adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga dengan Hipertensi di wilayah Kota Baru Driyorejo Gresik dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dan dahulu), observasi atau pemeriksaan fisik.

Hasil study kasus pada klien yang mengalami hipertensi dengan keluarga Tn. B dan Ny. H, didapatkan dua diagnosa yang diprioritas yakni nyeri akut (kepala) berhubungan dengan ketidaksanggupan keluarga dalam mengontrol stress pada keluarga yang sakit. Setelah dilakukan 4 kali kunjungan kerumah didapatkan nyeri kepala berkurang, tekanan darah dalam batas normal dengan terapi relaksasi.

Kesimpulan dari study kasus ini pada nyeri kepala kepada kedua klien yang mengalami hipertensi dalam melakukan intervensi dan memberikan tehnik terapi relaksasi dengan harapan setelah dilakukan 4 kali kunjungan kerumah klien masalah nyeri teratasi dan klien mampu melakukan tehnik terapi relaksasi secara mandiri bila nyeri kepala itu timbul.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri, Asuhan Keperawatan Keluarga