

## **ABSTRAK**

Banyaknya penderita Hipertensi di karenakan ketidak mampuan penderita melakukan aktivitas secara mandiri salah satu factor yang mempengaruhi Hipertensi adalah mudah lelah,nyeri kepala,gelisah. Tujuan penelitian ini adalah mampu melakukan asuhan keperawatan kelurgadengan Intoleransi aktivitas pada klien Hipertensi di Desa Kedung Asem RT 01 RW 02 Kecamatan Rungkut Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penulisan deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa, Observasi dan pemberian informasi menggunakan leaflet.Studi kasus pada keluarga pada keluarga Ny T dan Ny H dengan Intoleransi aktivitas di Desa Kedung Asem RT 01 RW 02 kecamatan Rungkut Surabaya .

Hasil penelitan yang di dapatkan dari kelima tahapan asuhan keperawatan yang telah di lakukan dengan diagnose keperawatan Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehata yaitu keluarga mampu mengetahui dan menjawab pertanyaan perawat tentang pengertian,penyebab,cara mengatasi pada penderita hipertensi dengan masalah intoleransi aktivitas.

Kesimpulan dari studi kasus selama 4 kali kunjungan pada keluarga Ny T dan Ny H dengan Intoleransi aktivitas adalah masalah teratasi dengan tujuan dan criteria yang di harapkan . Di harapkan dapat modifikasi dan mambatu klien untuk malkukan aktivitas secara mandiri serta tekanan darah dalam rentang normal.

**Kata Kunci :Hipertensi,Intoleransi aktivitas.**