

ABSTRAK

Pemenuhan nutrisi pada ibu hamil trimester I memerlukan dukungan keluarga yang penuh, namun sebagian besar keluarga jarang memperhatikan, mengingatkan dan membantu dalam mempersiapkan makanan atau memenuhi keperluan pemenuhan nutrisi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil trimester I di BPS Ari Suprapti Sidoarjo.

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi semua keluarga ibu hamil trimester I di BPS Ari Suprapti Sidoarjo sebesar 27 orang, besar sampel sebesar 25 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Nonprobability sampling* dengan teknik *Consecutive sampling*. Variabel penelitian dukungan keluarga dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil trimester I. Data diambil dengan menggunakan instrumen kuesioner. Pengolahan data *editing, scoring, coding, tabulating*. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (56%) dukungan keluarga tidak penuh dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil trimester I dan sebagian kecil (44%) dukungan keluarga penuh dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil trimester I.

Simpulan dalam penelitian ini adalah keluarga yang mempunyai ibu hamil trimester I sebagian besar memiliki dukungan tidak penuh di BPS Ari Suprapti Sidoarjo. Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan Ibu hamil serta keluarga dengan memberikan informasi dan edukasi melalui konseling serta memberikan leaflet terkait pentingnya pemenuhan nutrisi sehingga keluarga dan ibu dapat membacanya dirumah.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Nutrisi, Kehamilan