

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker merupakan pertumbuhan sel yang tidak normal dan akan memperbanyak diri di luar kendali. Penurunan sel darah putih pada pasien kanker sering terjadi akibat efek samping dari pengobatan yang diterima. Beberapa zat gizi yang dapat meningkatkan jumlah sel darah putih adalah vitamin E dan vitamin C. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan vitamin E dan vitamin C dengan nilai sel darah putih pada pasien kanker.

Metode: Penelitian dengan metode *Systematic Literature Review* melalui *database ScienceDirect, Pubmed, dan Google Scholar*. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian studi seperti “*intake of vitamin c supplements OR alpha tocopherol supplement AND neutrophil ratio in breast cancer*” atau “*intake of vitamin c supplements OR alpha-tocopherol supplement AND chemotherapy*”, dan lain sebagainya.

Hasil: Terdapat 6 studi *observational prespective* dan eksperimental (kuasi dan RCT) dengan total responden 542 pada manusia dan 374 pada hewan uji coba. Rata-rata hasil studi menjelaskan bahwa semakin tinggi pemberian vitamin E atau vitamin C pada pasien kanker menunjukkan hubungan negatif pada nilai sel darah putih. Pada 6 studi didapatkan 5 studi yang menunjukkan hasil signifikan pada pemberian vitamin E atau vitamin C terhadap penurunan nilai sel darah putih.

Kesimpulan: Terdapat hubungan asupan vitamin E dan vitamin C dengan nilai sel darah putih pada pasien kanker. Dari hasil penelitian ini, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan dosis pemberian suplemen vitamin E, vitamin C, dan usia pasien kanker yang dijadikan responden.

Kata kunci: Pasien Kanker, Asupan Vitamin E, Asupan Vitamin C, Nilai Sel Darah Putih.