

ABSTRAK

Salah satu penanda terjadinya inflamasi pada kanker payudara adalah sel darah putih. Respon inflamasi tersebut menyebabkan terjadinya peningkatan jumlah sel darah putih. Asupan omega 3 dan omega 6 yang tepat dapat mempertahankan nilai sel darah putih terutama limfosit pada pasien kanker payudara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan asupan omega 3 dan omega 6 pada nilai sel darah putih pada pasien kanker payudara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Systematic Literature Review*. *Systematic literature review* dilakukan pada 5 artikel penelitian *randomized controlled trials (experimental)* yang dipublikasikan di *Google Scholar*, *Science Direct*, *DOAJ*, dan *PubMed* dengan total jumlah responden yaitu 245 yang telah diidentifikasi dan dianalisis. Asupan omega 3 yang telah diidentifikasi pada hewan uji yaitu 8,4-63,24 mg dan pada pasien kanker payudara yaitu 2-75 gram. Asupan omega 6 yang diberikan yaitu yaitu 0,005-53,01 mg pada sampel hewan uji. Selain itu, nilai sel darah putih yang telah teridentifikasi antara lain pada pasien kanker payudara yaitu nilai sel CD8+ dari 772,35-1.131,7 sel/ μ l dan sel CD4+ berkisar 5.342-7.950 mm³, sedangkan nilai sel darah putih pada hewan uji (tikus) yaitu sel CD3+ sebanyak 238 sel/mm² dan persentase dari 23-122,9%. Analisis data secara deskriptif yang telah dilakukan pada beberapa artikel penelitian menunjukkan bahwa asupan tinggi omega 3 berhubungan secara signifikan (*p-value* <0,05) dengan meningkatnya nilai sel darah putih, sedangkan asupan omega 6 memiliki hubungan yang negatif (*p-value* <0,05) yaitu nilai sel darah putih menjadi menurun. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan untuk tenaga kesehatan terutama pada ahli gizi dalam proses terapi yang diberikan dengan memperhatikan pola makan sekaligus memberikan asuhan gizi yang tepat pada pasien kanker payudara, serta memantau status gizi pasien untuk mencegah malnutrisi.

Kata kunci : kanker payudara, asupan omega 3, asupan omega 6, nilai sel darah putih, limfosit