

## ABSTRAK

Pada remaja terutama remaja putri asupan zat gizi mikro yang cukup diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan didalam tubuh. Jika kebutuhan zat gizi tersebut tidak terpenuhi maka akan menyebabkan defisiensi zat gizi mikro dan menurunnya imunitas tubuh. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan asupan zat besi (Fe), zink dan vitamin C dengan kejadian anemia remaja putri. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan database yaitu Google Scholar, Science Direct, dan OneSearch. Terdapat 7 studi yang teridentifikasi memenuhi kriteria inklusi yang dapat review. Dalam 7 studi 3 literatur membahas hubungan asupan zink dengan kejadian anemia yang lainnya membahas asupan zat besi (Fe) dan vitamin C dengan kejadian anemia. Asupan zat gizi mikro fe, zink dan vitamin C pada remaja banyak yang kurang dari rekomendasi AKG (Angka Kecukupan Gizi). Rata-rata remaja putri yang mengalami anemia mengalami kekurangan asupan zat besi (Fe), zink, dan vitamin C, dan hasil review menunjukkan adanya hubungan antara asupan zat besi (Fe), zink, dan vitamin C dengan kejadian anemia remaja putri. Diharapkan untuk masyarakat lebih memperhatikan asupan zat gizi mikro terutama Fe, zink dan vitamin C sesuai dengan rekomendasi AKG (Angka Kecukupan Gizi) yaitu fe sebanyak 18mg, zink 8mg, vitamin C 75mg.

**Kata Kunci :** Asupan zat besi (Fe), Zink, Vitamin C, Anemia, Remaja Putri