

ABSTRAK

Diabetes Mellitus ditandai dengan kondisi Hiperglikemia yang terjadi karena kelenjar pankreas tidak dapat memproduksi insulin dan tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah adalah melaksanakan asuhan keperawatan dan tindakan senam kaki diabetes pada pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah di RSUD Al-Islam H.M Mawardi.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah, dengan lama perawatan 3 hari, pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan gula darah

Hasil penelitian didapatkan bahwa dilakukan intervensi senam kaki diabetes selama 3 hari pada ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah dapat menurunkan gula darah pada kedua pasien.

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan senam kaki diabetes pada kedua pasien sangat efektif, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri senam kaki diabetes untuk menurunkan kadar gula dalam darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki Diabetes.