

Abstrak

Diabetes mellitus mempunyai korelasi erat terhadap dislipidemia. Salah satu tanda terjadinya dislipidemia yaitu kadar kolesterol total meningkat. Kadar kolesterol yang meningkat dapat menyebabkan penyakit komplikasi seperti penyakit jantung koroner maupun stroke. Suplementasi vitamin C, E dan selenium yang tepat dapat menurunkan nilai kadar kolesterol total pada penderita diabetes mellitus tipe-2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh suplementasi vitamin C, E dan selenium dengan kadar kolesterol total pada penderita diabetes mellitus tipe-2. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Systematic Literature Review* yang dilakukan pada 8 literatur penelitian *Quasi-Experimental Study* yang dipublikasikan di *Google Scholar*, *Pubmed* dan *Science Direct* dengan total subjek 548 yang telah diidentifikasi dan dianalisis. Suplementasi yang diberikan pada penderita diabetes mellitus tipe-2 yaitu vitamin C 266,7-1000mg/hari; vitamin E yaitu 300-400IU/hari; dan selenium 200µg/hari. Nilai kadar kolesterol total dengan pemberian suplementasi vitamin C yaitu 146,44-244,842mg/dl; vitamin E 161,55-208,91mg/dl; kombinasi vitamin C+E 167.67-241.550mg/dl; dan selenium 186,751-214,543mg/dl. Analisis dilakukan secara deskriptif pada beberapa artikel penelitian menunjukkan bahwa suplementasi vitamin C, E dan selenium terdapat perbedaan nilai kadar kolesterol total sebelum dan sesudah secara signifikan. Berdasarkan hasil penelitian ini vitamin C lebih efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total pada penderita diabetes mellitus tipe-2.

Kata kunci : vitamin C, vitamin E, selenium, kadar kolesterol total, diabetes mellitus tipe-2