

ABSTRAK

Peningkatan jumlah penderita Diabetes Mellitus (DM) pada lansia dikarenakan kebiasaan gaya hidup yang tidak sehat. Menurut laporan dari beberapa tempat di Indonesia, angka kejadian dan komplikasi DM cukup tersebar. Penyakit Diabetes Mellitus tersebut dapat dicegah dengan olahraga rutin, hidup sehat dan teratur. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada masalah Ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan diabetes Mellitus di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Penelitian dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan menggunakan penyuluhan kesehatan dan aplikasi senam kaki, melakukan evaluasi dan pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia diabetes mellitus di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Hasil studi ini didapatkan bahwa masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi pada kedua responden dengan mencapai kriteria hasil kadar gula darah kedua klien stabil, lemah atau lesu menurun.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua responden masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah belum teratasi dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada klien yang mengalami gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci : Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus.