

ABSTRAK

Peningkatan pengetahuan sebagai upaya menanggulangi atau mencegah/preventif KEK adalah dengan meningkatkan pengetahuan terkait gizi pada wanita usia subur (WUS) dengan memberikan pendidikan berupa penyuluhan gizi yang tepat dan efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media audio visual terhadap tingkat pengetahuan dan asupan energi-protein pada WUS pranikah di Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang.

Jenis penelitian ini adalah Quasi Eksperimen dengan rancang bangun *control group design with pre-test and post-test*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 50 Wanita Usia Subur (WUS) pra nikah. Sampling menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dan di dapat sampel sebanyak 34 Wanita Usia Subur (WUS) pranikah. Analisis uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dengan tingkat signifikan = 0,05. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa media audiovisual mampu memberikan peningkatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan gizi baik sebelum dan sesudah dilakukan edukasi $p=0.001 < 0,05$. Penelitian ini menunjukkan bahwa media audiovisual mampu memberikan peningkatan terhadap asupan energi $p=0.003$ dan protein $p=0.002$ baik sebelum dan sesudah dilakukan edukasi.

Penelitian ini membuktikan bahwa edukasi dengan menggunakan media audiovisual dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi dan energi-protein pada WUS pranikah di KUA Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. Diharapkan adanya penelitian lebih mendalam terkait media penyuluhan lainnya dalam meningkatkan tingkat pengetahuan.

Kata Kunci : Media Audiovisual, Pengetahuan gizi, Asupan Energi dan Protein