

## ABSTRAK

Menua adalah proses fisiologis yang akan terjadi pada semua orang dengan mekanisme yang berbeda pada setiap individu maka risiko terjadi penyakit degeneratif akan meningkat. Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia. Pada lansia yang sering terjadi adalah diabetes mellitus tipe 2, jumlah insulin normal tetapi jumlah reseptor insulin yang terdapat pada permukaan sel yang kurang sehingga glukosa yang masuk ke dalam sel sedikit sehingga mengakibatkan glukosa dalam darah menjadi meningkat. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah di Desa Lajuk Rt 01 Rw 03 Porong Sidoarjo.

Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 klien diabetes mellitus, waktu penelitian selama 2 minggu dengan 4 kali kunjungan dengan proses pengumpulan data meliputi wawancara dengan klien, observasi tanda-tanda vital, pengecekan gula darah dan pemeriksaan fisik *head to toe*. Melaksanakan tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi dengan memonitor kadar glukosa darah, memonitor tanda gejala, memberikan edukasi tentang pengaturan diet diabetes mellitus, dan mengajarkan senam kaki diabetes. Melakukan evaluasi serta pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan keluhan pada kedua klien yaitu rasa kaki kesemutan, kaki tebal, cepat haus, cepat lapar, sering kencing di malam hari, dan hasil GDA abnormal sehingga didapatkan masalah keperawatan yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah hiperglikemia, setelah dilakukan tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi pemberian terapi air putih, edukasi tentang diet diabetes, dan mengajarkan senam kaki diabetes pada kedua klien didapatkan hasil rasa kesemutan hilang, kaki tidak terasa tebal, dan kencing di malam hari dalam batas normal perhari.

Kesimpulan dari penelitian ini masalah kestabilan gula darah teratasi. Saran dari studi ini yaitu klien menerapkan pengaturan diet diabetes mellitus, senam kaki diabetes, dan minum air putih cukup ke dalam jadwal harian karena terbukti efektif untuk mengontrol gula darah.

**Kata kunci: Diabetes mellitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah**