

ABSTRAK

Gastritis adalah suatu peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronis, maupun local, dua jenis gastritis yang umum terjadi adalah gastritis akut dan kronis. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien gastritis adalah nyeri akut. Tujuan penelitian adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yaitu pasien 1 dan pasien 2 yang mengalami gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut, dengan lama perawatan 3 hari, pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, serta pengumpulan dari hasil pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dilakukan intervensi yaitu teknik manajemen nyeri dan pemberian analgesik dapat mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Nyeri yang dirasakan kedua pasien dapat berkurang setelah dilakukan 3 hari perawatan di rumah sakit.

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi nafas dalam pada kedua pasien sangat efektif, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri Akut