

ABSTRAK

Masalah keperawatan yang muncul pada pasien Hipertensi ini adalah tekanan darah mengalami peningkatan. Keluhan utama pada pasien adalah nyeri akut di bagian kepala. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang utuh dan komprehensif.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplor masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan pada dua pasien yaitu Ny. AZ dan Ny. AN dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, analisis data, pengangkatan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam didapatkan hasil bahwa nyeri di bagian kepala berkurang, keluhan nyeri menurun dari skala 7 menjadi skala 2 (pasien 1), keluhan nyeri menurun dari skala 5 menjadi skala 1 (pasien 2), gelisah dan meringis menurun, kesulitan tidur menurun, pola tidur nyenyak, tidak lesu, dapat beraktivitas dengan baik dan tampak bersemangat kembali.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. AZ dan Ny. AN, masalah nyeri akut teratasi sebagian dalam waktu 4 hari dengan memberikan teknik relaksasi, dan diharapkan bagi perawat di panti dapat membantu melakukan tindakan teknik relaksasi tarik nafas dalam.

Kata kunci : Nyeri Akut, Hipertensi.