

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis adalah penyakit yang menyerang sendi dan tulang, penyakit ini merupakan penyakit autoimun yang banyak di derita oleh lanjut usia. Tujuan dari penelitian itu adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada penderita rheumatoid arthritis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Penelitian dengan masalah gangguan mobilitas fisik ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan kedua responden menggunakan terapi dukungan ambulasi dengan melatih mobilisasi sederhana, evaluasi dan pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada penderita rheumatoid arthritis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Hasil studi ini didapatkan bahwa masalah gangguan mobilitas fisik teratasi pada kedua responden dengan mencapai kriteria keluhan sulit bergerak menurun, kekakuan sendi menurun, kemampuan menuntaskan aktivitas cukup meningkat, dan mampu melakukan ambulasi secara mandiri dengan hasil observasi selama 3 hari

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua responden telah mencapai hasil yang sama. Masalah gangguan mobilitas fisik teratasi dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik pada penderita rheumatoid arthritis.

Kata kunci : Rheumatoid Arthritis, Gangguan Mobilitas Fisik