

ABSTRAK

Ketidakteraturan siklus menstruasi disebabkan oleh hormon estrogen dan progesterone. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara obesitas sentral, usia menarche dan faktor stres dengan siklus menstruasi pada remaja di Desa Jemundo. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 156 remaja. Sampel yang digunakan sebesar 61 remaja berdasarkan *Non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Analisis uji yang digunakan adalah uji Chi Square dengan tingkat signifikan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas sentral ($p = 0,012$), usia menarche ($p = 0,013$), dan faktor stres ($p = 0,003$) dengan siklus menstruasi pada remaja di Desa Jemundo, Sidoarjo, Jawa Timur. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara obesitas sentral, usia menarche, dan faktor stres dengan siklus menstruasi di Desa Jemundo, Sidoarjo, Jawa Timur. Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk menambahkan variabel lain untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan siklus menstruasi.

Kata Kunci : obesitas sentral, usia menarche, faktor stres, siklus menstruasi