

ABSTRAK

Kondisi kadar gula darah pada penyandang DM tipe 2 erat kaitannya dengan asupan makanan baik dan benar serta beragam (*dietary diversity*). *Dietary diversity* pada penyandang DM tipe 2 yang kurang memadai dapat berkontribusi terhadap penurunan status kesehatan dan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *dietary diversity* pada penyandang DM tipe 2 dan orang sehat di Surabaya, Sidoarjo, dan Mojokerto. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Teknik pengambilan yang digunakan adalah *quota sampling*. Sampel berjumlah 64 responden yang dibagi menjadi dua yaitu 32 responden kelompok DM dan 32 responden kelompok sehat. Data dikumpulkan menggunakan *Form Food Recall* dan IDDS (*Individual Dietary Diversity Score*). Analisis yang digunakan adalah uji *Mann Whitney* dengan nilai $\alpha = 0,05$. Hasil bivariat kedua kelompok menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan ($p = 0,193$) *dietary diversity* pada penyandang DM tipe 2 dan orang sehat. Berdasarkan hasil tersebut sebaiknya dilakukan pemberian edukasi atau pengetahuan kepada masyarakat khususnya penyandang DM tipe 2 agar asupan *dietary diversity* menjadi lebih beragam dan gula darah dapat terkontrol.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Orang Sehat, *Dietary Diversity*