

ABSTRAK

Sectio Caesarea adalah proses persalinan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan pada dinding perut dan uterus. Setelah selesai operasi, pasien akan merasakan nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi asuhan keperawatan pada pasien post operasi *sectio caesarea* yang mengalami nyeri dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yaitu Ny. K dan Ny. D yang mengalami post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut, dengan lama perawatan 3 hari. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pengukuran, observasi dan pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa kedua pasien mengalami nyeri pada luka *sectio caesarea*. Diagnosa keperawatan nyeri akut. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu teknik manajemen nyeri dengan relaksasi napas dalam dan pemberian analgesik. Nyeri yang dirasakan kedua pasien dapat berkurang setelah dilakukan 3 hari perawatan.

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi napas dalam pada kedua pasien sangat efektif untuk menurunkan nyeri, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi rasa nyeri. Saran bagi perawat diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan berupa teknik non farmakologi dengan prima dan baik, serta meningkatkan komunikasi yang efektif untuk memberikan arahan ataupun konseling yang baik.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, Manajemen Nyeri