

## ABSTRAK

Pada era Globalisasi saat ini banyak orang-orang yang menderita penyakit apendisitis atau usus buntu. Hal itu terjadi karena hampir semua orang mempunyai kebiasaan pola makan tidak sehat. Maka dari itu akan dilakukan tindakan pembedahan untuk mengangkat apendiks dengan cara apendiktomi. Masalah keperawatan yang muncul setelah dilakukan tindakan apendiktomi adalah nyeri akut. Oleh karena itu tujuan penelitian ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Apendiktomi (Apendisitis) di RS Islam Jemursari Surabaya.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien yaitu Nn. N dan Ny. A yang mengalami post apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut, dengan lama perawatan 3 hari, pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, studi dokumen, pengumpulan data dari hasil pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dilakukan intervensi yaitu teknik manajemen nyeri seperti teknik relaksasi dan distraksi dapat mengurangi nyeri pada pasien post apendiktomi. Nyeri yang dirasakan kedua pasien dapat berkurang setelah dilakukan 3 hari perawatan berturut-turut didapatkan hasil yaitu adanya penurunan skala nyeri secara bertahap pada kedua pasien post apendiktomi, yaitu pada pasien pertama Nn.N mengalami nyeri karena proses pembedahan post apendiktomi, rasa nyeri seperti di tusuk-tusuk, dibagian perut kanan bawah dari skala nyeri 7 (nyeri berat terkontrol) menjadi skala 2 (nyeri ringan) dengan keluhan nyeri hilang timbul. Dan pasien kedua Ny.A mengalami nyeri karena proses pembedahan post apendiktomi, rasa nyeri seperti di tusuk-tusuk, dibagian perut kanan bawah dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri sedang) dengan keluhan nyeri hilang timbul.

Penerapan teknik manajemen nyeri seperti teknik relaksasi dan distraksi dapat mengurangi nyeri pada pasien post apendiktomi. Perawat diharapkan dapat memberikan teknik manajemen nyeri seperti teknik relaksasi dan distraksi sesuai standar operasional prosedur (SOP) pada pasien post apendiktomi maupun keluarga sehingga dapat melakukan secara mandiri.

**Kata Kunci :** *Nyeri Akut, Post Apendiktomi, Manajemen Nyeri*