

ABSTRAK

Proses penuaan lansia diikuti penurunan berbagai fungsi organ atau jaringan efeknya menjadikan produksi insulin menurun hingga mengakibatkan kadar gula dalam darah meningkat. Penyakit Diabetes Mellitus sering terjadi pada lansia karena gaya hidup yang kurang baik dan pola makanan yang tidak teratur. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan diabetes mellitus di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dilakukan pada 2 klien dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan dengan memonitor kadar glukosa darah, menggunakan penyuluhan senam kaki dan diit diabetes mellitus, melakukan evaluasi dan pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia Diabetes Mellitus.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada kedua klien teratasi dengan kriteria hasil kadar glukosa darah stabil GDA klien 1: 239 mg/dl menjadi 120 mg/dl, GDA klien 2 : 300 mg/dl menjadi 150 mg/dl , lemah menurun dan mudah lapar menurun.

Kesimpulan dari penelitian ini, setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari pada kedua klien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi dengan mengontrol kadar glukosa darah, melakukan senam diabetes, pola makan yang baik, diit yang teratur dan minum air putih. Saran dari penelitian ini yaitu bagi perawat mampu memberikan asuhan keperawatan sesuai dengan standart yang telah ditetapkan.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.