



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU AL-ISLAM H.M MAWARDI**

DHEANISA RAMADHANIA

1150018016

DOSEN PEMBIMBING :

SITI DAMAWIYAH, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2021**



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU AL-ISLAM H.M MAWARDI**

DHEANISA RAMADHANIA

1150018028

DOSEN PEMBIMBING :

SITI DAMAWIYAH, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU AL-ISLAM H.M MAWARDI

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Oleh :
Dheanisa Ramadhania
NIM : 1150018016

Disetujui oleh :
Pembimbing,



Siti Damawiyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP : 0304736

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis ilmiah ini hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dheanisa Ramadhania

NIM : 1150018016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Agustus 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di
RSU Al-Islam H.M Mawardi

Penyusun : Dheanisa Ramadhania

Nim : 1150018016

Pembimbing : Siti Damawiyah,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanggal Ujian : 25 Agustus 2021

Disetujui Oleh:
Pembimbing,



Siti Damawiyah S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP: 0304736

Mengetahui,
Ka Prodi DIII Keperawatan



Farida Umamah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NPP. 99 04 627

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU AL-ISLAM H.M MAWARDI

KARYA TULIS ILMIAH INI DISETUJUI
PADA TANGGAL,

Oleh:
Pembimbing,



Siti Damawiyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP : 0304736

Mengetahui,
Ka Prodi DIII Keperawatan



Farida Umamah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NPP. 99 04 627

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah ini telah diajukan oleh :

Nama : Dheanisa Ramadhania

NIM : 1150018016

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di
RSU Al-Islam H.M Mawardi

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai

Oleh Tim penguji Pada Tanggal :

Program Studi DIII Keperawatan

Tim Penguji,

Ketua Penguji

1. Siti Damawiyah, S.Kep., Ns., M.Kep :
NPP : 0304736

2. Penguji 1 :
Nur Ainiyah, S.Kep., Ns., M.Kep :
NPP : 16021043K

3. Penguji 2 :
Nurul Kamariyah, S.Kep., Ns., M.Kes :
NPP : 9305401

Mengetahui
Ka Prodi DIII Keperawatan



Farida Umamah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NPP. 99 04 627

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Penyusun : Dheanisa Ramadhania
NIM : 1150018016
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Keperawatan dan Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Hak Bebas Loyalti Non Eksklusif (Non-Eksklusif Royalty-Free Right) atau karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSU AL-ISLAM H.M MAWARDI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak yang Royalty Non Eksklusif ini Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Dibuat di : Surabaya
Pada Tanggal :
Yang Menyatakan,



Dheanisa Ramadhania
1150018016

MOTTO

Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayahnya serta memberikan kekuatan, ketabahan, kemudahan dalam berfikir sehingga penulis dapat menyusun studi kasus ini dengan lancar. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mengambil judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSUD Al-Islam H.M Mawardi” Penulis Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik materi, moral maupun sepiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Siti Damawiyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing, dengan sabar dan bijaksana membantu dan memberikan inofasi ide idenya dalam mengoreksi, merevisi, serta melengkapi dalam penyusunan studi kasus ini.
2. Khamida, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
3. Farida Umamah,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kepala Prodi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
4. Prof Dr. Ir. Achmad Jazidie,M.Eng selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
5. Kedua pasien penderita diabetes mellitus di RSUD Al-Islam H.M Mawardi yang telah bersedia dan mensupport penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua Orang Tua dan Sindhung Ranu Seta, Keluarga lainnya serta orang terdekat yang telah memberikan dukungan penuh berupa materi, semangat, motivasi serta spiritual.
7. Teman Seperjuangan Alifah Rosida Salsabila dan Teman-temanku DIII Keperawatan tahun 2018 yang saling memberi semangat dan membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas bimbingan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memerlukan masukan terutama dosen penguji dan pihak lain, sehingga berbagai kritik dan revisi untuk perbaikan dan evaluasi dalam praktik berikutnya senagai sarana dan penunjang ke profesionalisme sangar penulis harapkan. Demikian mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan pertimbangan, kebijakan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 21 Juni 2021
Penulis,



Dheanisa Ramadhania
NIM. 1150018016

ABSTRAK

Nyeri Akut pada pasien hipertensi disebabkan oleh kerusakan vaskuler pada seluruh pembuluh perifer, perubahan arteri kecil dan aorta menyebabkan penyumbatan pembuluh darah yang mengakibatkan aliran darah menjadi terganggu. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di RSUD Al-Islam H.M Mawardi.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut yaitu dengan pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan Implementasi keperawatan pada kedua pasien Tn.S dan Tn.K nyeri akut dapat teratasi selama 2 hari yaitu dengan memberikan tindakan non farmakologis yaitu dengan mengompres bagian nyeri menggunakan air hangat agar dapat mengurangi rasa nyeri.

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan tindakan non farmakologis yaitu dengan mengompres hangat bagian nyeri secara konsisten pada kedua pasien sangat efektif, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri dengan mengompres bagian nyeri menggunakan air hangat untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Kompres Hangat

ABSTRACT

Acute pain in hypertensive patients is caused by vascular damage to all peripheral vessels, changes in small arteries and aorta causing blockage of blood vessels which results in disrupted blood flow. The purpose of writing scientific papers is to carry out nursing care for hypertensive patients with acute pain problems at Al-Islam HM Mawardi General Hospital.

The research method uses a case study conducted on two patients with hypertension with acute pain nursing problems, namely by collecting data using interview, observation, and physical examination techniques.

The results showed that after implementing nursing in both patients, Mr. S and Mr. K, acute pain could be resolved for 2 days, namely by providing non-pharmacological measures, namely by compressing the pain area using warm water in order to reduce pain.

The conclusion of this study is that after nursing care has been carried out by providing non-pharmacological actions, namely by applying warm compresses to the pain area consistently in both patients, it is very effective, and it is hoped that patients can train independently by compressing the pain area using warm water to reduce pain

Keywords : Hypertension, Acute Pain, Warm Compress

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Klarifikasi Hipertensi.....	6
3. Etiologi Hipertensi	7
4. Patofisiologi Hipertensi	8
5. Manifestasi Hipertensi	9
6. Pathway Hipertensi	11
7. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	11
8. Komplikasi Hipertensi	12
9. Penatalaksanaan Hipertensi	13
B. Konsep Dasar Nyeri Akut	16
1. Pengertian Nyeri Akut	16
2. Etiologi Nyeri Akut.....	16
3. Klarifikasi Nyeri Akut	17
4. Patofisiologi Nyeri Akut.....	19
5. Efek Yang Ditimbulkan Nyeri	19
6. Penilaian Nyeri.....	20

7. Karakteristik Nyeri Akut.....	21
8. Penatalaksanaan Nyeri Akut.....	22
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi	24
1. Pengkajian Keperawatan.....	24
2. Pemeriksaan Fisik	25
3. Diagnosa Keperawatan	26
4. Intervensi Keperawatan	27
5. Implementasi Keperawatan.....	32
6. Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
A. Definisi Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Subyek Penelitian.....	33
D. Pengumpulan Data	33
E. Uji Keabsahan Data	34
F. Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN	36
A. Gambaran Hasil dan Lokasi Penelitian.....	36
B. Asuhan Keperawatan	37
1. Pengkajian Keperawatan.....	49
2. Analisa Data.....	49
3. Diagnosa Keperawatan	51
4. Intervensi Keperawatan	52
5. Implementasi Keperawatan.....	55
6. Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB 5 PEMBAHASAN.....	61
A. Pengkajian Keperawatan.....	61
B. Diagnosa Keperawatan	62
C. Intervensi Keperawatan	63
D. Implementasi Keperawatan.....	63
E. Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Pasien	37
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Sekarang	38
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit Dahulu	38
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Keluarga	39
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Lingkungan	41
Tabel 4.6 Riwayat Kesehatan Lainnya	41
Tabel 4.7 Perubahan Pola Kesehatan	41
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4.9 Body Sistem (B1-B6)	43
Tabel 4.10 Data Psikososial Spiritual	46
Tabel 4.11 Pemeriksaan Diagnostik	47
Tabel 4.12 Terapi	48
Tabel 4.13 Analisa Data	49
Tabel 4.14 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 4.15 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4.16 Implementasi Keperawatan	55
Tabel 4.17 Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengajuan Judul	68
Lampiran 2. Blanko Pengambilan Data Awal	69
Lampiran 3. Pengambilan Data Awal Penelitian.....	70
Lampiran 4. Surat Balasan Rumah Sakit	71
Lampiran 5. Surat Persediaan Responden 1	72
Lampiran 6. Surat Persediaan Responden 2	73
Lampiran 7. SOP Kompres Hngat	74
Lampiran 8. Berita Acara Bimbingan KTI	75

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

$\neq$	: Kurang dari
$\sqrt{}$	: Centang
$\leq$	: Kurang dari
$\geq$	: lebih dari
$^{\circ}$	: Derajat
%	: Persen
:	: Banding
=	: Sama dengan
x	: Kali
+	: Positif
-	: Negatif
.	: Titik
,	: Koma
“ ”	: Tanda petik

Arti Singkatan

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
CRT	: <i>capillary refill time</i>
Depkes	: Depatemen Kesehatan
ex.	: <i>example</i>
GSD	: Geriatrik Skala Depresi
IDB	: <i>Inventaris Depresi Beck</i>
KATZ	: Kemandirian pada aktivitas kehidupan sehari-hari
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
No	: Nomor
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
NPM	: Nomor Pokok Mahasiswa
NPP	: Nomor Pokok Pegawai
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
TTV	: tanda-tanda vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>