

ABSTRAK

Wanita prakonsepsi dengan status gizi rendah atau indeks massa tubuh rendah akan memiliki efek negatif pada saat masa kehamilan, seperti berat badan bayi lahir rendah dan kelahiran prematur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dengan Indeks Massa Tubuh wanita prakonsepsi di Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. Jenis penelitian ini bersifat *observasional analitik* dengan desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita prakonsepsi yang terdaftar resmi di KUA Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang pada rentang bulan Juli 2021 sebagai calon pengantin wanita sebanyak 22 responden. Analisis uji yang digunakan adalah uji Pearson dengan tingkat signifikan $p = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan mempunyai hubungan positif dengan indeks massa tubuh dengan nilai (r) 0,291 dan nilai signifikan $0,189 > 0,05$ yang berarti hubungan pengetahuan gizi dan indeks massa tubuh pada wanita prakonsepsi tidak signifikan. Penelitian ini membuktikan bahwa wanita prakonsepsi kurang mendapatkan informasi tentang gizi seimbang, sehingga dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan gizi wanita prakonsepsi. Diharapkan adanya penelitian lebih mendalam terkait penyuluhan tentang pengetahuan gizi dalam meningkatkan tingkat pengetahuan gizi wanita prakonsepsi. Adapun saran bagi wanita prakonsepsi diharapkan untuk tetap memperhatikan pola makan serta kandungan gizi pada makanannya dan menerapkan gaya hidup sehat untuk menuju status gizi normal guna mempersiapkan kehamilan yang optimal.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Indeks Massa Tubuh, Wanita Prakonsepsi