

ABSTRAK

Masalah keperawatan yang muncul pada pasien hipertensi adalah gangguan pola tidur. Pada tingkat perkembangan usia lanjut, pola tidur normal yang dibutuhkan adalah tidur sekitar 6-7 jam sehari namun pasien yang mengalami hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya hanya tidur 3-4 jam sehari. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang menderita hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yaitu Ny. L dan Ny. S yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur, dengan lama perawatan 3 hari, pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan pemeriksaan diagnostik.

Hasil studi kasus ini didapatkan bahwa jam tidur pasien meningkat selama 5-6 jam sehari, pola tidur yang nyeyak dan bangun pagi terasa segar, serta efisiensi tidur tidak sering terbangun di malam hari.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. L dan Ny. S, masalah gangguan pola tidur teratasi sebagian dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat dapat memantau pola aktivitas istirahat dan tidur serta membantu melakukan teknik relaksasi progresif yang telah diajarkan secara maksimal khususnya pada pasien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Gangguan Pola Tidur