

ABSTRAK

Glaukoma merupakan penyakit pada mata yang menyebabkan kebutaan. Penyakit tersebut mengakibatkan tekanan bola mata meningkat dan menimbulkan masalah keperawatan yaitu nyeri. Penderita glaukoma memerlukan terapi non farmakologi untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri yaitu salah satunya adalah penerapan teknik relaksasi pernafasan (*benson*). Tujuan karya ilmiah akhir ini yaitu memberikan penerapan teknik relaksasi pernafasan (*benson*) untuk menurunkan tekanan bola mata serta mengurangi masalah keperawatan nyeri pada pasien glaukoma di Rumah Sakit Mata Fatma Sidoarjo

Karya ilmiah akhir ini menggunakan desain *study* kasus, subjek yang digunakan yaitu 2 pasien penderita glaukoma yang mengalami masalah keperawatan nyeri yang diakibatkan oleh peningkatan tekanan bola mata. Metode pengumpulan data dengan observasi pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil *study* kasus penerapan teknik relaksasi pernafasan (*benson*) pada pasien glaukoma didapatkan setelah kunjungan 3 kali, yaitu pasien mengalami penurunan tekanan bola mata serta berkurangnya masalah keperawatan nyeri.

Simpulan dari penelitian ini yaitu penerapan teknik relaksasi pernafasan (*benson*) sangat bermanfaat untuk menurunkan tekanan bola mata serta mengurangi nyeri. Sehingga selain pengobatan farmakologi, perawat juga dapat memanfaatkan pengobatan non farmakologi yaitu penerapan teknik relaksasi pernafasan (*benson*).

Kata kunci: Glaukoma, Relaksasi Pernafasan (*benson*) , Nyeri.