

## ABSTRAK

Rasa nyeri kepala yang dikeluhkan bagi penderita hipertensi merupakan sensasi yang mengganggu, dimana penderita merasakan ketidaknyamanan dan menghambat dalam beraktivitas, sehingga perlu penanganan seperti pemberian *massage effleurage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *massage effleurage* pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dan subjek yang digunakan adalah dua pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Dalam penelitian dilakukan pemberian *massage effleurage* selama tiga hari, dalam sehari yaitu satu kali pertemuan dengan waktu 20 menit. Penelitian ini dilakukan di RS Mitra Keluarga Waru menggunakan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi. Instrumen yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pengkajian nyeri.

Hasil penelitian kedua pasien setelah dilakukan *massage effleurage* selama tiga hari didapatkan bahwa keluhan nyeri, meringis, gelisah, dari skala 1 (meningkat) menjadi skala 5 (menurun) dan tekanan darah dari skala 1 (memburuk) menjadi skala 5 (membaik). Hal ini dibuktikan perbandingan hasil saat pengkajian hingga evaluasi terdapat perubahan yang awalnya Ny.T mengeluh nyeri dengan skala 6 menjadi skala 1 Sedangkan Ny. S skala nyeri 7 Menjadi skala nyeri 2.

Penerapan *massage effleurage* pada kedua klien efektif dapat memberikan relaksasi sehingga dapat menurunkan nyeri yang signifikan. Perawat diharapkan dapat memberikan *massage effleurage* sesuai standar operasional prosedur pada pasien maupun keluarga sehingga dapat melakukan terapi secara mandiri.

**Kata kunci:** Hipertensi, Nyeri akut, *Massage Effleurage*