

ABSTRAK

Picky eater pada anak usia sekolah akan berpengaruh pada jenis makanan yang dikonsumsi menjadi kurang bervariasi, hal ini dapat menyebabkan tidak terpenuhi zat gizi tertentu. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan perilaku *picky eater* dengan tingkat kecukupan protein dan lemak pada anak sekolah MI Tuhfatus Shibyan Desa Randuboto Kabupaten Gresik Jawa Timur. Sampel pada penelitian yaitu 31 anak sekolah dasar MI Tuhfatus Shibyan yang dipilih dengan Teknik total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 31 responden yang tergolong *picky eater* sebanyak 11 anak yaitu 35,5% dan non *picky eater* sebanyak 20 anak yaitu 64,5%. *Picky eater* menentukan tingkat kecukupan protein ($p = 0,042$) yang berarti $< 0,05$ dan tidak menentukan tingkat kecukupan lemak ($p = 0,124$) yang berarti $> 0,05$. Adanya hubungan perilaku *picky eater* dengan tingkat kecukupan protein pada anak sekolah MI Tuhfatus Shibyan Desa Randuboto Kabupaten Gresik Jawa Timur. Tidak ada hubungan perilaku *picky eater* dengan tingkat kecukupan lemak pada anak sekolah MI Tuhfatus Shibyan Desa Randuboto Kabupaten Gresik Jawa Timur.

Kata kunci : anak usia sekolah, *picky eater*