

ABSTRAK

Pasien yang terdiagnosa covid-19 harus dirawat secara terpisah karena penyakit ini sangat menular sehingga bisa menyebabkan pasien mengalami kecemasan. Kecemasan akan memicu serangkaian kejadian fisiologis dan bisa menyebabkan penurunan sistem kekebalan tubuh pasien, sehingga diperlukan terapi modalitas untuk mengatasi masalah tersebut, salah satunya penerapan *SEFT*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *SEFT* pada pasien covid-19 dengan masalah keperawatan ansietas di RS Mitra Keluarga Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien yang mengalami covid-19 dengan masalah keperawatan ansietas serta melakukan pengkajian, diagnosis, intervensi menggunakan *evidence based* penerapan *SEFT* yang diintervensi selama 3 hari perawatan, implementasi, dan evaluasi menggunakan kuesioner skala pengukuran kecemasan dengan *state anxiety inventory (S-AI) form Y*.

Sebelum dilakukan *SEFT*, skala kecemasan pasien 1 sedang dengan skor 50, pasien 2 juga mengalami kecemasan sedang dengan skor 52, dan setelah dilakukan *SEFT*, kedua pasien tidak mengalami kecemasan dengan skor 20. Hal ini menunjukkan bahwa *SEFT* terbukti menurunkan tingkat ansietas pada pasien dengan covid-19.

Kesimpulan penelitian ini adalah penerapan *SEFT* menurunkan tingkat ansietas pada pasien dengan covid-19. Rekomendasi penulisan ini agar perawat dapat menerapkan *SEFT* pada pasien covid-19 dengan masalah ansietas.

Kata kunci: covid-19, ansietas, *SEFT*