

ABSTRAK

Masalah yang sering timbul pada lansia yang mengalami asam urat adalah nyeri akut. upaya yang dilakukan untuk mengatas nyeri akut dengan mengkonsumsi air rebus daun salam. Pemberian air rebus daun salam efektif mengatasi masalah nyeri akut yang bisa dilakukan oleh klien secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian air rebus daun salam dengan masalah keperawatan nyeri akut pada lansia di daerah sidoarjo.

Desain penelitian menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada klien asam urat dengan jumlah sampel 2 orang klien asam urat. Penelitian ini dilakukan di Sidoarjo pada bulan Desember 2020. serta melakukan pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Yang di implementasi 2x sehari pagi dan sore tiap klien untuk pemberian air rebus daun salam selama tiga kali tindakan. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil studi kasus pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri akut setelah diberikan air rebus daun salam 2x sehari pagi dan sore selama 3 kali dalam seminggu didapatkan hasil kualitas nyeri akut mampu menurunkan rasa nyeri yang dirasakan klien semakin membaik yaitu klien sudah tidak merasakan nyeri dan bisa melakukan aktivitas setiap harinya.

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri akut pada lansia Asam Urat setelah dilakukan pemberian air rebus daun salam 2x sehariselama 3 hari. Rekomendasi penelitian ini mendukung program kesehatan memberikan alternatif non farmakologi yang dapat dilakukan dirumah.

Kata kunci : Lansia, Asam Urat, Pemberian Air Rebus Daun Salam.